

CHECKUP

UNA PUBLICACIÓN DE GOLDEN VALLEY HEALTH CENTERS



Artículo destacado

ROMPIENDO BARRERAS Y CULTIVANDO LA COMUNIDAD



GOLDEN VALLEY
HEALTH CENTERS

UN MENSAJE DEL DIRECTOR EJECUTIVO

El crecimiento de pacientes de Golden Valley Health Centers nos obliga a enfocarnos en la prestación de servicios de salud de nuevas maneras. En 2024, brindamos más de 700,000 servicios a residentes del Valle Central. Ante la escasez de trabajadores médicos, las amenazas a la financiación de Medi-Cal y el aumento de la demanda de atención médica, nos estamos adaptando para afrontar la situación actual.

Recientemente hemos ampliado nuestras ubicaciones de atención de urgencias y clínicas sin cita previa para facilitar el acceso a las citas. Las personas no saben cuándo se lesionarán ni enfermarán. Por eso, estamos aumentando el número de clínicas de atención de urgencias y clínicas que no necesitan una cita previa. Sabemos que nuestros pacientes valoran tener varias ubicaciones disponibles, y al menos una en cada condado que atendemos.

Nuestros servicios de farmacia también están creciendo. Al ofrecer a los pacientes una aplicación móvil para surtir recetas y la entrega a domicilio en la mayoría de las zonas donde tenemos farmacias, estamos creciendo y superando la demanda. Para los pacientes con GVHC, usar una farmacia con GVHC es una opción excelente, ya que nuestros proveedores pueden comunicarse directamente con nuestra farmacia en su nombre. Nos complace haber abierto nuestra primera farmacia en Modesto, en la Clínica de 6th Street, West Modesto.

Este otoño, incorporaremos dos nuevas unidades móviles médicas, a las que llamamos GVHC Bienestar sobre Ruedas. Llevar la atención médica a las zonas de nuestra comunidad donde más se necesita es importante para nuestro equipo como lo es para la comunidad. Las barreras de transporte en las comunidades rurales pueden dificultar el acceso a una clínica, por lo que la salud móvil, la telesalud y las citas virtuales se han convertido en una alternativa conveniente.

También nos esforzamos para informar y apoyar las necesidades de atención únicas de los pacientes mediante servicios especializados. Este mismo año, GVHC ha incorporado Reumatología, Neurología y Endocrinología. Ofrecer especialidades internas garantizará que los pacientes reciban la atención que necesitan con rapidez para mejorar su calidad de vida.

Otra forma en que innovamos para el beneficio de nuestros pacientes es mediante colaboraciones, como la que iniciamos con FOMAT, nuestro socio de investigación médica. FOMAT es un líder en investigación clínica que ofrece tratamientos nuevos basados en la evidencia a nuestros pacientes, quienes normalmente no tendrían acceso a este tipo de cuidado. De esta manera, priorizamos la atención más saludable y equitativa para quienes atendemos.

En GVHC, estamos haciendo cosas increíbles para servir a nuestra comunidad y tenemos mucho que celebrar. Te invitamos a ver la lista de eventos de la Semana Nacional de los Centros de Salud que se celebrarán en agosto. ¡Esperamos verte allí!



CONTENIDO

- 4 ROMPIENDO BARRERAS Y CULTIVANDO LA COMUNIDAD
- 5 RECORRIDO DEL PACIENTE
- 6 ACTUALIZACIONES DE LAS CLÍNICAS
- 8 NUEVAS ESPECIALIDADES OFRECIDAS
- 10 VACUNA CONTRA EL VPH PARA PREADOLESCENTES Y ADOLESCENTES
- 13 EVENTOS DE LA SEMANA NACIONAL DE LOS CENTROS DE SALUD
- 14 INNOVACIÓN EN LA ATENCIÓN DOMICILIARIA
- 17 RECURSOS DE URGENCIA
- 18 PROGRAMA MÉDICOS DE MÉXICO
- 20 SERVICIOS AL PACIENTE
- 21 UBICACIONES DE LAS CLÍNICAS
- 22 JUEGO PARA NIÑOS

OPORTUNIDADES DE PUBLICIDAD

Golden Valley Health Centers cuenta con 65 salas de espera en más de 45 sitios clínicos, llegando a casi 200,000 pacientes cada año. Nuevas revistas llenas de información interesante e inspiradora relacionada con la salud se distribuyen periódicamente a través de la revista Check Up en todo el Valle Central".

La revista Check Up es creada por la Fundación de GVHC, que existe para apoyar las actividades benéficas de Golden Valley Health Centers y promover la salud y el bienestar de nuestras comunidades a través de la concientización, el apoyo y los recursos para las clínicas y los pacientes de GVHC.

La revista Check-Up se publica en línea en www.gvhc.org

Para oportunidades de publicidad, envíe un correo electrónico a: Foundation@gvhc.org



GVHC MISIÓN

Proporcionar acceso a un cuidado médico de calidad para todos, con dignidad, respeto y compasión.

GVHC COLABORADORES DE LA REVISTA CHECK-UP

Vicepresidenta Ejecutiva y Directora de Comunicaciones

Amy Collier Carroll

Directora Ejecutiva de la Fundación

Francine Foley

Directora de Asuntos Gubernamentales y Comunitarios

Yamilet Valladolid, MPH

Gerente de Asuntos Gubernamentales y Comunitarios

Aluriel Ceballos

Gerente de Servicios Creativos

Justin Almanza

Socia de Mercadotecnia

Amanda Pitts

Diseñador Gráfico

Jorge Aguiniga

Especialista de Gráficos y Mercadotecnia

Joan Barnett Lee

Especialista de Mercadotecnia

Junnelle B. Maala

Asistente de Mercadotecnia

Guadalupe Santoyo

GVHC EQUIPO EJECUTIVO

Presidente y Director Ejecutivo

David Quackenbush

Vicepresidente Ejecutivo y Director Médico

Eduardo Villarama, MD

Vicepresidenta Ejecutiva y Directora de Operaciones

Melinda Marshall

Vicepresidenta Ejecutiva y Directora de Recursos Humanos

Jennifer Henson, MA, PHR

Vicepresidenta Ejecutiva y Directora de Comunicaciones

Amy Collier Carroll

Vicepresidente y Director Jurídico

Tracy Blair

Vicepresidenta Ejecutiva y Directora de Finanzas

Gurjeet Sandhu

Vicepresidente y Director de Información Digital

Wunna Mine, MBA

¡SÍGANOS!



[@goldenvallehealthcenters](https://www.facebook.com/goldenvallehealthcenters)

[@gvhc_health](https://www.instagram.com/gvhc_health)

gvhc.org

GVHC MESA DIRECTIVA

Presidente

John Price

Vicepresidenta de la Junta

Maria Rosales

Tesorero

Ernesto Gomez

Secretario de la Junta

Francisco Guerrero

Miembros de la Mesa Directiva

David Carr

David Kamins

Maria Vargas Perez

Martina Ramirez

Robert Anderson

Tamara Cobb

Check-Up es una publicación del Departamento de Comunicaciones de Golden Valley Health Centers.





ROMPIENDO BARRERAS Y CULTIVANDO COMUNIDAD

A medida que Golden Valley Health Centers (GVHC) continúa avanzando en la atención integral, la innovación sigue siendo clave para comunicarse con los pacientes. Casi la mitad (49%) de nuestros pacientes prefieren en el español, por eso proporcionar información en ambos idiomas es esencial para lograr equidad en salud y una atención de alta calidad.

Para apoyar este compromiso, GVHC ha implementado el uso de aparatos de traducción auditiva en eventos comunitarios, incluida la Noche de Educación sobre la Diabetes de Central Valley PACE y las reuniones comunitarias en Patterson, Modesto y Los Baños.

Los Promotores/Trabajadores de Salud Comunitaria (CHWS/Ps), personal de GVHC especializado en educación de salud comunitaria, desempeñan un papel clave en el proceso de traducción en estos eventos. Los CHW/Ps interpretan las presentaciones en inglés al español, hablando directamente a través de un transmisor que transmite las traducciones en vivo a los participantes. Las presentaciones y las conversaciones grupales se hacen al mismo tiempo en los dos idiomas, lo que facilita la comprensión y fomenta la participación comunitaria.

Yamilet Valladolid, MPH, Directora de Asuntos Gubernamentales y Comunitarios de GVHC, destaca la importancia de este proceso de traducción para impulsar la educación de salud

“La educación en salud es muy importante para empoderar a nuestra comunidad, porque les permite tomar decisiones informadas sobre su salud. Las personas que entienden más sobre su salud tienen más probabilidades de hacer chequeos preventivos, controlar enfermedades crónicas y seguir sus tratamientos correctamente. Esto reduce enfermedades y hospitalizaciones. Mejorar la educación en salud mejora los resultados.”

GVHC continúa explorando las maneras en que la tecnología puede mejorar la atención al paciente. Romper las barreras del idioma ayuda a que más personas accedan a la atención médica y se sientan incluidas en sus comunidades.

DE PACIENTE A COMPAÑERA: MI CAMINO EN EL CONSEJO ASESOR DE GVHC

POR LUCIANA CHAVEZ

En la primera reunión a la que asistí como miembro del Consejo Asesor de Pacientes de Golden Valley Health Centers, llegué en mi scooter de rodilla y recorrí la sala de conferencias. Enseguida me di cuenta de que el personal de GVHC superaba en número a los clientes que habían sido reclutados para participar. Pensé: “¿Dónde están todos?”.

Los pacientes se habían comprometido a compartir sus experiencias al interactuar con el personal, los servicios y la infraestructura de GVHC. El personal de GVHC se había comprometido a escuchar y trabajar para mejorar las cosas. El hecho de que fueran más numerosos que nosotros esa primera noche me demostró que hablaban en serio.

Uno de mis médicos me instó a solicitar un puesto en el Comité Asesor de Pacientes de GVHC. He consultado a este médico de GVHC cada dos semanas durante buena parte de los últimos seis años, mientras me recuperaba de varias cirugías que me realizó. Sin embargo, en cada una de estas citas, hablamos de mi estado de salud durante 3 minutos y dedicamos los otros 17 a resolver (1) cómo capacitar a más personas locales para convertirse en profesionales de la salud y (2) cómo la Academia Médica de la Escuela Secundaria Le Grand (California) encaja en ese proceso.

Acepté un puesto en el comité para compartir la historia de la Escuela Secundaria Le Grand y hacer contactos con una organización local de atención médica para nuestra escuela. Opinar sobre las iniciativas de GVHC me abrió las puertas. Resulta que también me hizo salir de la casa. Sí, hablo en serio. Estoy a cargo del cuidado de mis padres mayores, que tienen 88 años. Mi padre, que se mueve y piensa cada día más lento. Mi madre, que tiene Alzheimer y no se ha acordado de ninguno de nosotros en años. Es una tarea muy pesada. Te absorbe por completo. Te sientes atrapado en tu casa y en el espacio dentro de tu propia cabeza.



Así que, mientras participaba en el comité asesor de pacientes, pude sentarme con otras personas y compartir inquietudes y elogios sobre la atención de salud recibida. Todos buscábamos validación, defensores y, sí, esperanza.

De repente, ya no estaba sola, aunque fuera solo durante esas dos horas cada pocos meses. Y trabajábamos con líderes de GVHC que realmente podían hacer algo al respecto. No fue, ni es, un intercambio unilateral. El comité asesor es una colaboración.

Eso me recuerda al principio. Vi que GVHC tenía un deseo sincero de mejorar su atención a los pacientes. Luego vi a esas personas trabajar. Sé que siguen comprometidos con los pacientes y con el proceso. Siento que mi tiempo en el comité fue productivo. Entonces, ¿de qué otra manera podría irme rodando de esa última sala de conferencias? Salí con energía, sintiéndome informada y más fuerte para mi propia lucha.

Luciana Chávez fue miembro del primer Comité Asesor de Pacientes de Golden Valley Health Centers. Te invitamos a participar. Visita nuestro sitio web: gvhc.org/patient-advisory-committee/

Complejo de Salud Comunitario de Stockton

El nuevo edificio de Golden Valley Health Centers en Stockton, California, tendrá el programa de atención integral para personas mayores (PACE), así como un centro de urgencias, una farmacia GVHC y una clínica especializada. Se iniciarán importantes mejoras y trabajos de renovación este verano. La clínica y el programa PACE abrirán sus puertas en el verano o el otoño de 2026.



Próximas Remodelaciones

Con el paso del tiempo, muchas de nuestras clínicas se remodelan para cumplir con los más altos estándares de excelencia en la atención de salud. Este año, los centros de salud de GVHC en Le Grand, Dos Palos y Planada serán remodelados. Las citas en estas clínicas se reprogramarán en clínicas cercanas o se proporcionarán en el lugar con una unidad médica móvil de GVHC. Consulta nuestro sitio web y redes sociales para obtener actualizaciones y conocer los plazos del proyecto.





Farmacia de Modesto Oeste

Mientras algunas cadenas nacionales de farmacias están cerrando, la Farmacia GVHC prospera y crece! Para los pacientes de GVHC, usar una farmacia GVHC es la mejor opción. Nuestros proveedores pueden comunicarse directamente con nuestra farmacia en tu nombre, puedes recoger tu receta en el mismo lugar donde tienes tu cita y es posible que la entrega esté disponible a tu hogar. No dudes en visitar nuestra primera farmacia en Modesto, ubicada en [1114 6th St, Modesto, CA 95354](#).

Bienestar en Ruedas

GVHC se enorgullece de ampliar su programa de atención médica móvil. Este otoño, dos nuevas unidades móviles médicas de Bienestar sobre Ruedas de GVHC llegarán a la comunidad, brindando atención médica de rutina y urgencia a quienes tienen dificultades para llegar a una clínica. Esta opción conveniente de atención se ofrecerá en toda el área de los tres condados; encontrarás las fechas y ubicaciones en nuestro sitio web.



AMPLIANDO NUESTRAS ESPECIALIDADES

En Golden Valley Health Centers nos comprometemos a ampliar el acceso a la atención especializada para nuestros pacientes. Este año hemos ampliado nuestros servicios en varias áreas:

Cuidado de Heridas

Disponible en nuestras instalaciones McHenry Suites en Modesto, el cuidado de heridas forma parte de nuestros servicios de rehabilitación. Un fisio erapeuta con más de 30 años de experiencia especializada ofrece tratamiento para úlceras en las piernas, quemaduras y una variedad de otras heridas complejas.

La Clínica Arcoiris

Ubicada dentro de la clínica Modesto Paradise, la Clínica Arcoiris ofrece un ambiente de atención médica inclusivo para pacientes LGBTQ+. Los servicios incluyen terapia hormonal, planificación amiliar, PrEP (profilaxis p eexposición), derivaciones a especialistas y acceso a recursos comunitarios.

Neurología

GVHC está ampliando la atención especializada con la incorporación de servicios de neurología en dos clínicas. El neurólogo diagnosticará y tratará una variedad de afecciones que afectan el cerebro, la médula espinal, los nervios periféricos y los músculos. Este servicio mejorará nuestra capacidad para apoyar a pacientes con condiciones y enfermedades relacionadas con el sistema nervioso.

Reumatología

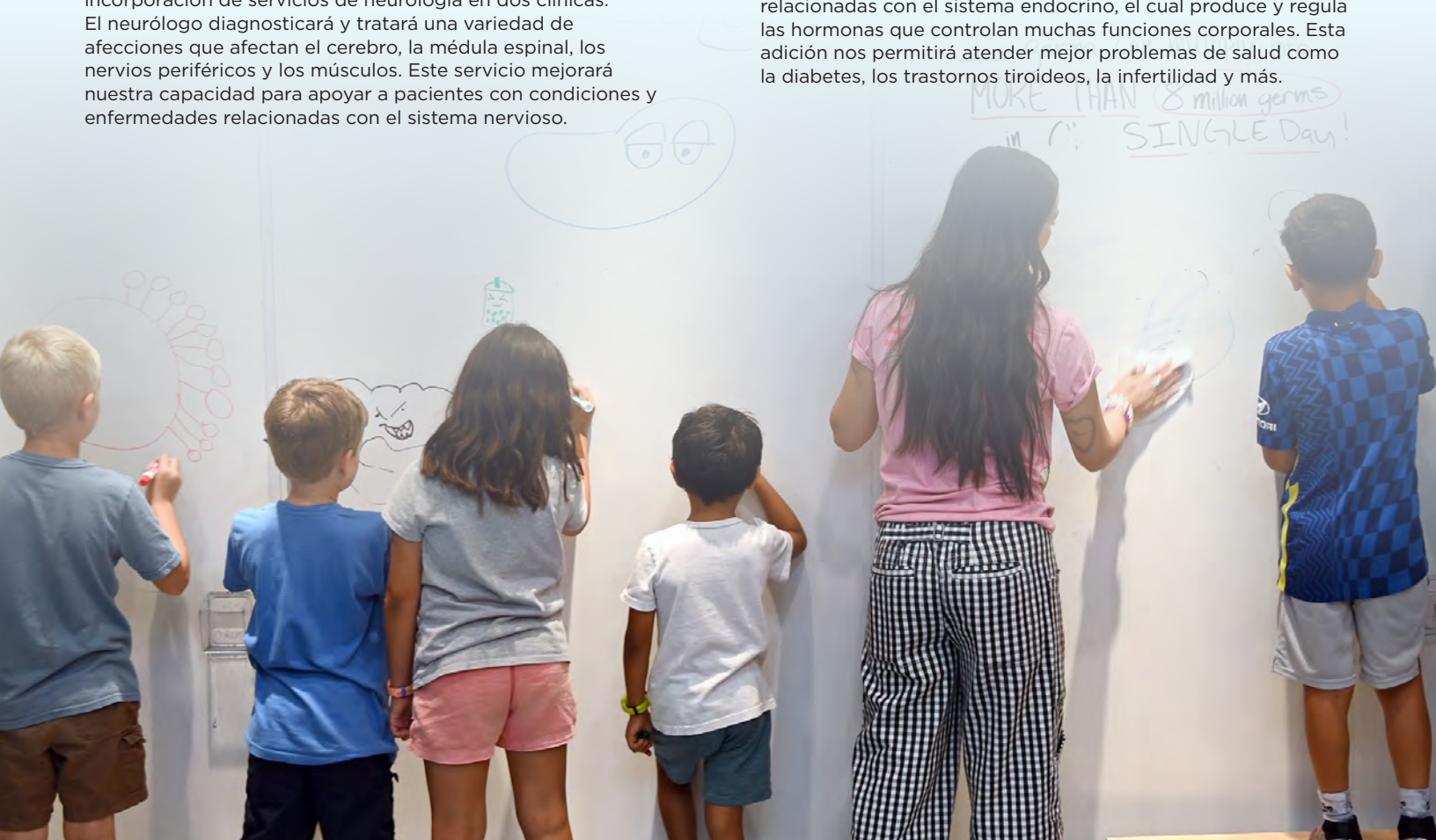
En colaboración con Kaiser Permanente, GVHC se enorgullece de ofrecer servicios de reumatología en nuestra clínica ubicada en la calle McHenry en Modesto McHenry. La reumatología se centra en el diagnóstico y el tratamiento de enfermedades musculoesqueléticas y enfermedades autoinmunes sistémicas, como artritis, lupus, gota y otros trastornos que causan inflamación, hinchazón y dolor crónico. El acceso a esta atención especializada es esencial para el manejo de afecciones que afectan significativamente la movilidad, la comodidad y la calidad de vida.

Fisioterapia y Terapia Ocupacional

Los servicios de Fisioterapia y Terapia Ocupacional de GVHC ayudan a los pacientes a controlar el dolor, mejorar la movilidad y prevenir lesiones. Nuestros terapeutas expertos utilizan ejercicios de estiramiento, terapia manual y equipo especializado para tratar afecciones agudas y crónicas, promoviendo así la salud y el bienestar general.

Endocrinología

GVHC pronto incorporará servicios de endocrinología para apoyar el diagnóstico y el tratamiento de afecciones relacionadas con el sistema endocrino, el cual produce y regula las hormonas que controlan muchas funciones corporales. Esta adición nos permitirá atender mejor problemas de salud como la diabetes, los trastornos tiroideos, la infertilidad y más.





Visitas de Bienestar Ayudan a Mantener a los Niños Sanos y Seguros

¡Programa hoy los chequeos médicos y dentales para tu hijo!

Qué incluye:

- ✓ Examen físico completo y físico deportivo
- ✓ Exámenes de visión y audición
- ✓ Cuidado Dental
- ✓ Inmunizaciones

Proteger la salud de tu hijo comienza con la inmunización a tiempo. Los niños son más vulnerables a las enfermedades porque su sistema inmunitario no está desarrollado, la vacunación temprana es fundamental para prevenir enfermedades graves y complicaciones.

- La vacuna contra el VPH puede ayudar a prevenir el cáncer cuando se inicia a los 9 años de edad.
- Las vacunas a los 11 años protegen contra infecciones graves como el tétano y la meningitis.



Haz una cita para tu hijo hoy llamando
o enviando un mensaje de texto:
(209) 722-GVHC (4842)

gvhc.org



JUNTOS, PODEMOS AYUDAR A PROTEGERLOS

VACUNA CONTRA EL VPH PARA PREADOLESCENTES Y ADOLESCENTES.

La vacuna contra el VPH protege a niñas y niños contra los cánceres causados por la infección por VPH.

¿Por qué mi hijo/a necesita la vacuna contra el VPH?

La vacuna contra el virus del papiloma humano (VPH) ayuda a proteger contra el cáncer. El VPH es un virus común que infecta a aproximadamente 14 millones de adolescentes y adultos cada año. El VPH puede causar cáncer de cuello uterino, vagina, vulva, pene, ano, boca y garganta.

¿Es segura la vacuna contra el VPH para mi hijo/a?

La vacuna contra el VPH proporciona una protección segura, efectiva y que dura muchos años contra los cánceres causados por el VPH. La vacuna contra el VPH tiene un sólido historial de seguridad y se ha estudiado durante más de diez años.

¿Cuándo debo vacunar a mi hijo/a?

Los niños de 9 a 12 años deben recibir dos dosis de la vacuna contra el VPH. La segunda dosis se administra de 6 a 12 meses después de la primera. Vacunar a su hijo antes de que esté expuesto al virus ayuda a protegerlo mejor. Los adolescentes y adultos jóvenes también deberían vacunarse. Todas las personas menores de 26 años deberían vacunarse contra el VPH.

Datos:

- El VPH puede causar cáncer tanto en hombres como en mujeres.
- El VPH no siempre presenta síntomas. Muchas personas lo tienen sin saberlo.

Programa una cita para tu hijo hoy mismo llamando o enviando un mensaje de texto al **(209) 722-GVHC (4842)**

LA REUNIÓN COMUNITARIA DE PLANADA

Golden Valley Health Centers organizará una reunión comunitaria en Planada este otoño. Estamos planeando remodelaciones para la clínica de Planada y nos encantaría conocer tu opinión. Pronto compartiremos más detalles. ¡Estén atentos!

Síguenos en Instagram y Facebook para más información sobre el evento.



¡ÚNETE A NUESTRO COMITÉ ASESOR DE PACIENTES!

Golden Valley Health Centers está buscando pacientes para unirse a nuestro Comité Asesor de Pacientes (PAC).

El PAC es un grupo de pacientes que se reúne cuatro veces al año para ayudar a mejorar la atención de salud en GVHC. No necesitas habilidades especiales, solo tu voz y tu experiencia.

Estamos buscando personas que:

- Sean pacientes actuales de GVHC
- Tengan 18 años o más
- Quieran mejorar la atención médica en nuestra comunidad y ayudar a que sea mejor para todos

Como miembro y asesor, compartirás tus opiniones e ideas sobre la atención que recibes. Los horarios de las reuniones serán elegidos por el grupo.

Para aplicar, visita gvhc.org y completa un breve formulario. Si tienes alguna pregunta, envía un correo electrónico: governmentaffairs@gvhc.org.





Proyecto FoodBox

¡Entrega de comida gratuita cada semana!



GOLDEN VALLEY
HEALTH CENTERS



Este programa ofrece una serie de cajas de alimentos médicamente adaptadas a los miembros de Medi-Cal que califican en el condado de Merced, entregando cajas de alimentos frescos directamente a su puerta, completamente gratis.



Los pacientes con enfermedades crónicas como diabetes, trastornos cardiovasculares, etc., pueden calificar a través de un proceso de auto-referencia.

¡Descubre si calificas! Llama a Proyecto FoodBox al 831-272-0738 o visita projectfoodbox.com/mtm



HONRANDO NUESTRO PASADO, CELEBRANDO EL PRESENTE Y DANDO FORMA AL FUTURO

Cada agosto, los centros de salud comunitarios de todo el país, incluyendo Golden Valley Health Centers, se unen para celebrar la Semana Nacional de los Centros de Salud (NHCW).

Este evento anual reconoce el papel fundamental que desempeñan los Centros de Salud Comunitarios al brindar atención médica de calidad y asequible a más de 32.5 millones de personas en casi 16,000 comunidades. También es un momento para celebrar la dedicación de nuestro personal, junta directiva y aliados comunitarios.

La celebración de NHCW de este año incluirá eventos divertidos y familiares en varias ubicaciones de GVHC. Únete a nosotros para mostrar nuestro agradecimiento y promover el bienestar en nuestras comunidades:



Día de la Salud de Rescue Mission Lunes, 4 de agosto

Ubicación: 129 West Cone Ave, Merced, CA

Horario: 9:00am - 11:00am

- Revisiones de la Presión Arterial
- Exámenes de Glucosa
- Rifas y Botanas

Celebra con nosotros y conoce cómo GVHC continúa sirviendo a nuestras comunidades con cuidado, compasión y compromiso, ahora y para las generaciones siguientes.

Complejo de Salud Comunitario de Stockton Martes, 5 de agosto

Ubicación: 854 East Hammer Ln, Stockton, CA 95210

Horario: 8:30am - 10:00am

- Ceremonia de Apertura
- Café y Pasteles
- Recorridos



Día de la Salud Infantil Miércoles, 6 de agosto

Ubicación: 857 West Childs Ave. Merced, CA 95341

Horario: 8:00am - 12:00pm

- Mercado de Agricultores (8:00 AM - 12:00 PM)
- Actividades para niños
- Regalos



Día de Agradecimiento a la Comunidad Miércoles, 6 de agosto

Ubicación: 1910 Customer Care Way Atwater, CA 95301

Horario: 5:30pm - 7:30pm

- Mariachi en vivo
- Comida y helados
- Rifas

Central Valley PACE Presenta la Tecnología de Mascotas Virtuales

En Central Valley PACE, siempre estamos explorando nuevas maneras de mejorar la atención y la comodidad de nuestros participantes mayores. Una de nuestras últimas innovaciones es la colaboración con care.coach, una empresa que utiliza tecnología inteligente para apoyar a las personas mayores en sus hogares.

Gracias a esta colaboración, algunos participantes ahora utilizan una mascota virtual en una tableta: un compañero divertido y amigable que habla, juega, da recordatorios útiles y ofrece apoyo emocional. Esta mascota funciona con tecnología avanzada y sigue el plan de cuidado personalizado de cada participante.

Pero esta mascota virtual es más que una cara tierna, desempeña un papel importante en el cuidado diario:

- Recuerda a los participantes sobre comidas y medicamentos
- Comparte sugerencias de comidas saludables
- Conecta a los usuarios con su equipo de atención mediante videollamadas
- Ofrece apoyo y conversación 24/7
- Habla inglés y español

Actualmente, este programa se está llevando a cabo como prueba piloto en nuestras ubicaciones con un pequeño grupo de participantes. Es una forma más en que Central Valley PACE trabaja para mantener a las personas mayores independientes, conectadas y bien cuidadas, desde casa.

Vito, uno de nuestros participantes de PACE en Modesto, ha estado usando la mascota virtual de care.coach, ¡y le encanta! Nos comentó que ha marcado una gran diferencia en su vida diaria, ayudándolo a sentirse acompañado y a no sentirse solo en casa.



EMPODERANDO A LOS ADULTOS MAYORES



Central Valley PACE está dedicado a empoderar a los adultos mayores. Trabajamos en estrecha colaboración con los adultos mayores elegibles, sus familias y la comunidad para mejorar la salud, la dignidad, la calidad de vida y la independencia. Juntos, nos esforzamos por asegurar que nuestros participantes prosperen dentro de sus comunidades.

¿CALIFICA USTED?

Califica para PACE si cumple con los siguientes requisitos:

- Tiene al menos 55 años de edad
- Está calificado por el estado como elegible para recibir cuidados a nivel de un centro de enfermería
- Puede vivir de manera segura en su hogar y en la comunidad
- Vive en el área de servicio de Central Valley PACE (condados de San Joaquín, Merced y Stanislaus)



AHORA ESTAMOS ATENDIENDO A MÁS DE 500 PARTICIPANTES EN LOS CONDADOS DE SAN JOAQUÍN, STANISLAUS Y MERCED

¡VISÍTENOS HOY PARA UN RECORRIDO GRATUITO!

CONTÁCTENOS:

(209) 724-6000

cvpace.org

CENTROS:

2401 E. Orangeburg Ave., Ste 330 Modesto, CA 95355

727 W. Childs Ave, Merced, CA 95341





¡Los hábitos saludables empiezan con un examen médico!

No espere a enfermarse. Anticípese con los exámenes periódicos. Los exámenes de rutina permiten detectar a tiempo los problemas y le ayudan a sentirse lo mejor posible.



Visitas de niño sano

Mediciones de tamaño, peso, longitud y circunferencia de la cabeza (hasta los 2 años); índice de masa corporal (IMC).

Prueba de la vista, según lo recomendado.

Prueba de la audición, según lo recomendado.

Barniz de fluoruro cuando aparezca el primer diente o al cumplir un año.

Prueba de colesterol, según lo recomendado.

Hemoglobina o hematocrito (análisis del hierro en la sangre) para comprobar si tiene anemia.

Prueba de detección de plomo a los 12 meses y a los 24 meses. En caso de que no se haya hecho una prueba de detección de plomo antes, se hace una antes de los 6 años.

Evaluación del desarrollo. Se hace para medir cómo crece y cambia su hijo con el tiempo. Además, para ver si su hijo cumple cada etapa del desarrollo.



Examen físico anual para adultos

Signos vitales: presión arterial, pulso, temperatura; estatura y peso, índice de masa corporal (IMC).

Antecedentes médicos: se hacen preguntas sobre hábitos como fumar, el consumo de bebidas alcohólicas, la dieta y la actividad física.

Exámenes del corazón y los pulmones para detectar problemas, enfermedades cardíacas o pulmonares.

Examen neurológico para comprobar los reflejos, la fuerza y el equilibrio.

Exámenes de la cabeza, el cuello y el abdomen para comprobar el color, la forma y la consistencia.

Examen de la piel para detectar manchas anormales.

Mujeres

Varones

Examen pélvico para comprobar la parte interna del aparato reproductor. Si tiene actividad sexual, se puede hacer una prueba de papanicolaou o de virus del papiloma humano (VPH) para detectar cáncer de cuello uterino.

Examen genital para detectar bultos, cambios de tamaño y sensibilidad.

Examen de los senos para detectar bultos anormales. Se recomienda que las mujeres se hagan mamogramas después de los 40 años.

Examen de la próstata para detectar cáncer.

Otros exámenes para detectar afecciones o enfermedades crónicas.

SIN CITA, SIN PROBLEMA

El servicio de Urgencias de GVHC es un cómodo centro de atención inmediata sin cita previa. Sin necesidad de cita previa, tú y tu familia pueden ingresar, recibir tratamiento y salir sin la molestia de programar una cita médica o ir a urgencias. Somos tu mejor opción para afecciones médicas que no se consideran una emergencia, pero que requieren atención urgente.

Ubicaciones en el condado de Stanislaus

Modesto - Oeste

Ubicación: 1114 6th St. Modesto, CA

Horario: lunes a viernes: 8:00am - 5:00pm

Modesto - Paradise

Ubicación: 401 Paradise Rd. Modesto, CA 95351

Horario: lunes a viernes: 8:00am - 9:00pm

Modesto - Florida Suites

Ubicación: 1510 Florida Ave., Modesto, CA 95350

Horario: lunes a viernes: 8:00am - 8:30pm

y sábado: 8:00am - 6:00pm

Ceres - Este

Ubicación: 1920 Memorial Dr., Ceres, CA 95307

Horario: lunes a viernes: 7:30 am - 4:30 pm

Turlock - Monte Vista

Ubicación: 2240 W Monte Vista Ave., Turlock, CA 95382

Horario: lunes a viernes: 8:00 am- 8:30pm

y sábado: 8:00am - 5:30pm

Patterson

Ubicación: 200 C St. Patterson, CA 95363

Horario: lunes a viernes: 8:00am - 8:30pm.

y sábado: 8:00am - 5:30pm



Ubicaciones en el condado de Merced

Merced - West Childs

Ubicación: 857 West Childs Ave., Merced, CA 95341

Horario: lunes a viernes: 8:00am - 8:30pm

y sábado: 8:00am - 5:30pm

Merced - Northview

Ubicación: 3940 Sandpiper Ave., Merced, CA 95340

Horario: lunes a viernes: 8:00am - 8:30pm

y sábados: 8:00am - 5:30pm

Ubicación en el condado de San Joaquín

Manteca - Northgate

Ubicación: 250 Northgate Dr. Suite 102, Manteca, CA

Horario: lunes a viernes: 8:00am - 7:00pm

y sábado: 8:00am - 5:30pm

Servicios de Atención de Urgencias

- Mordeduras de animales que lesionan la piel o presentan signos de infección (incluidas mordeduras de animales salvajes o callejeros)
- Accidentes y caídas
- Problemas respiratorios leves a moderados
- Irritación o enrojecimiento en los ojos
- Fiebre alta o persistente
- Tos intensa o dolor de garganta
- Erupciones o infecciones en la piel
- Esguinces y distensiones
- Infecciones del tracto urinario (ITU)
- Vómitos o diarrea

Evite la clínica: consulte a un proveedor de GVHC desde cualquier lugar!

¿Necesita atención médica pero no quiere ir en persona? Programe una cita de telesalud y conéctese con su médico por teléfono o videollamada, sin salas de espera ni complicaciones.

Programe una cita llamando o enviando un mensaje de texto: (209) 722-GVHC (4842)

UNIENDO FRONTERAS, AMPLIANDO LA ATENCIÓN

Golden Valley Health Centers (GVHC) se enorgullece de participar en el Programa de Médicos Licenciados de México, una iniciativa sin precedentes que lleva médicos que hablan español a áreas marginadas de California.

Aunque los latinos representan casi el 40% de la población de California, solo el 8% de los graduados de medicina del estado se identifican como latinos, según la Fundación para el Cuidado de la Salud de California (CHCF). California también carece del número de facultades de medicina y de plazas de residencia necesarias para formar una fuerza laboral médica que refleje la diversidad de su población.

Para ayudar a abordar esta diferencia, en septiembre de 2024, el gobernador Gavin Newsom firmó el Proyecto de Ley 2860 de la Asamblea, que establece el Programa de Médicos y Dentistas con Licencia de México. Esta iniciativa busca combatir la escasez actual de médicos, especialmente en zonas marginadas como el Valle de San Joaquín, permitiendo que profesionales médicos calificados y con licencia de México ejerzan en California hasta por tres años.

Esta legislación demuestra el compromiso de California con soluciones innovadoras e inclusivas para la escasez de personal médico. Aprovecha la colaboración internacional para ampliar el acceso a los servicios médicos en las comunidades que más los necesitan.

Muchos hospitales y clínicas que atienden a trabajadores agrícolas y sus familias enfrentan desafíos constantes para reclutar y retener médicos que hablen inglés—y aún más difícil, médicos que hablen español y compartan su cultura.

Lanzado originalmente como piloto y ahora autorizado hasta 2040, este programa ayudará a cerrar brechas críticas en la atención primaria culturalmente competente. A partir de 2026, GVHC planea reclutar a 12 nuevos médicos de México, y se prevén grupos adicionales cada tres años.



Características principales del programa

Elegibilidad y Licencias:

A partir del 1 de enero de 2025, la Junta Médica de California está autorizada a emitir un número limitado de licencias no renovables de tres años a médicos elegibles de México.

Colocación en Zonas Desatendidas:

Los participantes con licencia trabajarán en centros de salud calificados federalmente (FQHC) en toda California, con especial atención a las regiones con escasez significativa de personal médico.

Dominio del idioma:

Los solicitantes deben demostrar su dominio del inglés mediante exámenes estandarizados, como el Examen de Inglés Ocupacional, que reemplaza el requisito anterior de inscribirse en cursos de inglés.

Capacitación y supervisión:

Los proveedores participantes deben completar una orientación sobre registros médicos electrónicos y estándares de registro. Las clínicas que emplean a estos proveedores deben mantener procesos de revisión por pares y colaborar con facultades de medicina o programas de residencia acreditados.

Evolución del programa:

La ley AB 2860 se basa en un programa piloto de 2002 que trajo con éxito a 30 médicos y 30 dentistas de México para prestar servicios en los centros de salud de California.

Por Qué Importa Este Programa

Este programa significa un mejor acceso a la atención médica, mejor comunicación con nuestra diversa población de pacientes y conexiones culturales más fuertes con aquellos a quienes servimos.

GVHC anticipa impactos positivos para los pacientes como resultado de este intercambio cultural médico. Adaptar los servicios a las necesidades de los pacientes mediante programas como este es fundamental para mejorar la calidad de la atención. Estos programas fomentan la comprensión mutua, la empatía y la competencia intercultural entre los médicos. Al exponer a los proveedores a diversas creencias, tradiciones y estilos de comunicación en materia de salud, están mejor preparados para tratar a los pacientes con humildad cultural, reduciendo prejuicios, estereotipos y malentendidos.

Golden Valley Health Centers espera lanzar el programa Médicos de México en abril de 2026.

PROGRAMA MÉDICOS DE MÉXICO



“Este programa nos ayuda a satisfacer la necesidad creciente de atención primaria, a la vez que refleja la heterogeneidad cultural de las personas a las que servimos. Una delegación de nuestro centro de salud regresó recientemente de la Ciudad de México, donde planificamos la implementación y mejoramos relaciones para impulsar un lanzamiento exitoso y sostenible del programa. La visita incluyó entrevistas personales con futuros médicos, un análisis de los sistemas de salud públicos y privados de México y conversaciones enriquecedoras con líderes del sector de salud para comprender mejor la estructura de sus programas de residencia médica.”

- David Quackenbush MHA, GVHC President & CEO



Servicios al Paciente



Médica:

- Medicina para Adultos
- Medicina Familiar
- Medicina Interna
- Servicio Médico Móvil
- Pediatría
- Atención Médica Urgente
- Atención de Urgencia Virtual
- Salud de la Mujer



Dental:

- Limpiezas e Educación Sobre Higiene Bucal
- Exámenes y Radiografías
- Extracciones
- Empastes y Selladores



Educación para la Salud:

- Enfermedad Crónica
- Alcance y Presentaciones de Salud Comunitaria
- Programa Integral de Servicios Perinatales (CPSP)
- Dietético
- Planificación familiar: Acceso, Atención y Tratamiento
- Nutrición



Salud Mental:

- Seguimiento de Casos
- Consejería Sobre Drogas y Alcohol
- Terapia Individual
- Planes de Tratamiento Dirigidos al Paciente
- Atención Psiquiátrica



Servicios Especializados:

- Cuidado de Alergias
- Cardiología
- Atención Quiropráctica
- Laboratorio de Diagnóstico
- Cirugía General
- Programa de Salud y Bienestar del VIH
- Programa de Tratamiento Asistido por Medicamentos (MAT)
- Nefrología
- Obstetricia y Ginecología (OB/GYN)
- Terapia Ocupacional
- Optometría
- Ortopedia
- Fisioterapia
- Podología
- Reumatología
- Medicina Deportiva
- Cuidado de Heridas



Central Valley PACE:

- Programa Diurno para Mayores
- Asistencia y Tratamiento de Atención Domiciliaria
- Comidas y Asesoramiento Nutricional
- Terapia Ocupacional
- Fisioterapia
- Medicamentos Recetados
- Terapia Recreativa
- Terapia del Habla
- Servicios de Transporte



Farmacia:

- Farmacia de Servicio Completo
- Servicio de Entrega a Domicilio
- Abierto a Pacientes de GVHC y no de GVHC

Ubicaciones de la Clínica

MÉDICO:

CONDADO DE MERCED

Merced:

- 847 West Childs Ave.
- 857 West Childs Ave.
- 3940 Sandpiper Ave.
- 797 West Childs Ave.
- 2752 Ranchero Ln.

Dos Palos:

- 1405 California Ave.

Le Grand:

- 13151 Jeerson St.

Los Banos:

- 821 Texas Ave.

Planada:

- 9235 East Broadway St.

CONDADO DE STANISLAUS

Modesto:

- 1524 McHenry Ave.
- 208 W. Coolidge Ave.
- 2101 Tenaya Dr.
- 1510 Florida Ave.
- 1121 Hammond St.
- 209 Kerr Ave.
- 1717 Las Vegas St.
- 1500 Florida Ave.
- 1114 6th St.
- 401 Paradise Rd, Ste E.

Empire:

- 198 G. St North.

Riverbank:

- 4150 Patterson Rd.

Turlock:

- 1200 West Main St.
- 1100 Delbon Ave.
- 1199 Delbon Ave.
- 2240 West Monte Vista Ave.

Ceres:

- 1920 Memorial Dr.
- 3109 Whitmore Ave.

Newman:

- 637 Merced St.

Patterson:

- 200 C St.

Westley:

- 301 Howard Rd.

CONDADO DE SAN JOAQUÍN

Manteca:

- 250 Northgate Dr.
- 302 Northgate Dr.

DENTAL:

CONDADO DE MERCED

Merced:

- 747 West Childs Ave.

Los Banos:

- 725 West I St.

Planada:

- 9235 East Broadway St.

CONDADO DE STANISLAUS

Modesto:

- 1717 Las Vegas St.
- 1121 Hammond St.
- 1008 6th St.

Ceres:

- 1920 Memorial Dr.

Turlock:

- 1200 West Main St.

Newman:

- 637 Merced St.

Patterson:

- 200 C St.

CONDADO DE SAN JOAQUÍN

Manteca:

- 302 Northgate Dr.

ATENCIÓN DE URGENCIA:

CONDADO DE MERCED

Merced:

- 857 West Childs Ave.
- 3940 Sandpiper Ave.

CONDADO DE STANISLAUS

Modesto:

- 1510 Florida Ave.
- 401 Paradise Rd, Ste E.
- 1114 6th St.

Turlock:

- 2240 West Monte Vista Ave.

Patterson:

- 200 C St.

CONDADO DE SAN JOAQUÍN

Manteca:

- 250 Northgate Dr.

FARMACIA:

CONDADO DE MERCED

Merced:

- 857 West Childs Ave.

CONDADO DE STANISLAUS

Modesto:

- 1114 6th St.

CENTRAL VALLEY PACE:

CONDADO DE MERCED

Merced:

- 727 West Childs Ave.

CONDADO DE STANISLAUS

Modesto:

- 2401 E Orangeburg Ave. Ste 330



UBICACIONES EN TODO EL VALLE CENTRAL

FIND 5 DIFFERENCES

ENCUENTRA LAS 5 DIFERENCIAS

