CHECK UP

UNA PUBLICACIÓN DE GOLDEN VALLEY HEALTH CENTERS

¡TOMA UNO, ES GRATIS!



GOLDEN VALLEY HEALTH CENTERS

CUIDADO MÉDICO DE CALIDAD PARA TODOS

2024

UN MENSAJE DE NUESTRO NUEVO DIRECTOR EJECUTIVO

En Golden Valley Health Centers hemos estado sirviendo a nuestras comunidades con los mejores proveedores y personal, ofreciendo la mejor atención posible. Durante mucho tiempo, hemos mantenido ciertos valores. Pero ha llegado el momento de actualizarlos para reflejar lo que ahora creemos.

Durante el último año, trabajamos con un asesor que facilitó conversaciones sobre nuestra razón de ser: ¿qué es lo que nos motiva a trabajar aquí? ¿Cómo podemos hacer que Golden Valley Health Centers sea un lugar donde todos se sientan valorados? La conclusión fue un conjunto de valores que nuestros empleados apoyaron.



David Quackenbush, Presidente y Director Ejecutivo

Estos valores fueron presentados al equipo ejecutivo, quienes hablaron sobre cómo adoptarlos y cómo crear una nueva misión y visión a través de ellos. Nos sentimos empoderados y emocionados por el futuro de la organización. Nuestra Junta Directiva los aprobó unánimemente y estamos orgullosos de compartirlos con ustedes.

Estos valores son lo más importante para nosotros y reflejan lo que somos y en lo que creemos. Queremos que se reflejen en todo lo que hacemos, especialmente en la atención que brindamos a nuestros pacientes.

Misión:
Proporcionar acceso a un cuidado médico de calidad para todos, con dignidad, respeto y compasión.

Visión:
Ser reconocidos como un empleador y proveedor médico de preferencia, donde todos se sientan valorados y cuidados.

Valores Fundamentales:

1. **Colaboración:** Promover una cultura de confianza, empatía y responsabilidad.es that promote equity in healthcare and sustainability for our health center.
2. **Apoyo** - Luchar por la equidad del cuidado médico y la sostenibilidad para nuestro centro de salud.
3. **Integridad** - Actuar con honestidad, transparencia y responsabilidad en todo momento.
4. **Innovación** - Buscar constantemente nuevas formas de mejorar nuestro trabajo.
5. **Respeto** - Tratar a todos con dignidad y compasión, valorando a cada persona.

Como el nuevo Director Ejecutivo de Golden Valley Health Centers, quiero agradecerte personalmente por ser nuestra razón de ser. ¡Esperamos con ansias el privilegio de cumplir con nuestra misión mientras nos esforzamos para brindar atención médica de alta calidad para todos!

CONTENIDO

4 **PROVEEDOR DE GVHC SALVA VIDAS**

5 **UNA DESPEDIDA DE NUESTRO DIRECTOR EJECUTIVO TONY WEBER**

6 **ACTUALIZACIONES DE CLÍNICAS**

7 **LA ADMINISTRACIÓN DE LA ATENCIÓN MEJORADA**

8 **LA SALUD MENTAL**

10 **FUERZA EN NÚMEROS**

11 **LA FUNDACIÓN GVHC VALORA LA COLABORACIÓN**

12 **CENTRAL VALLEY PACE**

14 **COMITÉ ASESOR DE PACIENTES**

16 **ACTIVIDADES PARA NIÑOS QUE SE REALIZARÁN ESTE VERANO**

18 **CONOZCA A UN DENTISTA**

20 **SERVICIOS DE GVHC**

21 **UBICACIONES DE GVHC**

22 **JUEGO PARA NIÑOS**

OPORTUNIDADES DE PUBLICIDAD

Golden Valley Health Centers cuenta con 65 salas de espera en nuestras 45 clínicas que atienden a más de 1100 empleados y 145,000 pacientes al año. Cada trimestre (primavera, verano, otoño, e invierno) se distribuirán nuevas revistas en cada sala de espera y alentamos a los pacientes a que se lleven una revista gratis a casa.

La revista Check-Up es creada por la Fundación de GVHC, que existe para apoyar las actividades benéficas de Golden Valley Health Centers y promover la salud y el bienestar de nuestras comunidades a través de la concientización, el apoyo y los recursos para las clínicas y los pacientes de GVHC.

La revista Check-Up se publica en línea en **www.gvhc.org**

Para oportunidades de publicidad, envié un correo electrónico a: **Foundation@gvhc.org**

CHECK UP

UNA PUBLICACIÓN DE GOLDEN VALLEY HEALTH CENTERS

GVHC MISIÓN

Proporcionar acceso a un cuidado médico de calidad para todos, con dignidad, respeto y compasión.

GVHC COLABORADORES DE LA REVISTA CHECK-UP

Vicepresidenta Ejecutiva y Directora de Comunicaciones
Amy Collier Carroll

Directora Ejecutiva de la Fundación
Francine Foley

Directora de Asuntos Gubernamentales y Comunitarios
Yamilet Valladolid,MPH

Diseñador Gráfico Principal
Justin Almanza

Especialista en Enlace Comunitario
Aluriel Ceballos

Diseñador Gráfico
Jorge Aguiniga

Especialista de Gráficos y Mercadotecnia
Joan Barnett Lee

Asistente de Mercadotecnia
Guadalupe Santoyo

¡SÍGANOS!

@goldenvalleyhealthcenters

@GVHC_health

gvhc.org

Check-Up es una publicación del Departamento de Comunicaciones de Golden Valley Health Centers.

GVHC EQUIPO EJECUTIVO

Presidente y Director Ejecutivo
David Quackenbush

Vicepresidente Ejecutivo y Director Médico
Eduardo Villarama, MD

Vicepresidenta Ejecutiva y Directora de Operaciones
Melinda Marshall

Vicepresidenta Ejecutiva y Directora de Recursos Humanos
Jennifer Henson, MA, PHR

Vicepresidenta Ejecutiva y Directora de Comunicaciones
Amy Collier Carroll

Vicepresidenta Ejecutiva y Directora de Asesoría Jurídica
Tracy Blair

Vicepresidenta Ejecutiva y Directora de Finanzas
Gurjeet Sandhu

Vicepresidente Ejecutivo y Director de Informatica
Wunna Mine, MBA

Vicepresidente Ejecutivo y Director de Servicios para Adultos Mayores
Jason West

GVHC MESA DIRECTIVA

Presidente
John Price

Tesorero
Ernesto Gomez

Secretaria
Maria Rosales

Miembros de la Mesa Directiva
David Carr
David Kamins
Maria Vargas Perez
Robert Anderson
Tamara Cobb

GOLDEN VALLEY HEALTH CENTERS

LOS PROVEEDORES DE GOLDEN VALLEY HEALTH CENTERS SALVAN VIDAS

En 2010, cuando Marco y Lucy descubrieron a Golden Valley Health Centers, sintieron un gran alivio. No tenían seguro médico y sabían que, aunque el cuidado de salud era crucial, simplemente no sabían cómo obtenerla.

“Estábamos frustrados porque si ganas demasiado dinero para calificar para Medi-Cal, no puedes ser aprobado. Pero si eres trabajador autónomo y no tienes una empresa que proporcione tu seguro médico, puede costar miles de dólares comprar un seguro de salud por tu cuenta”, dijo Marco. “Fue frustrante tratar de averiguar cómo podríamos pagar la atención médica, y muchas personas como nosotros están en esta situación”.

Cuando la pareja descubrió que Golden Valley Health Centers tenía una escala de tarifas basada en los ingresos para los pacientes que no tienen seguro médico, su problema se resolvió y finalmente pudieron acceder al cuidado de salud. Muchos pacientes que tienen dificultades para entender la elegibilidad de los beneficios no saben por dónde empezar y es posible que no sepan que Golden Valley Health Centers tiene especialistas en inscripciones capacitados disponibles para ayudar.

Establecer atención en una clínica en su vecindario fue crucial para Marco y Lucy. Un año más o menos después de sus primeras citas médicas, Lucy se enfermó repentinamente y fue llevada en ambulancia al hospital, donde los médicos encontraron un tumor del tamaño de una pelota de golf en su cerebro. Lucy fue estabilizada en el hospital y dada de alta. La pareja comenzó a buscar ayuda médica avanzada para que le retiraran el tumor. Encontrar tratamiento se sintió como caer en un agujero negro hasta que recurrieron a Golden Valley Health Centers, quienes hicieron todo lo posible para identificar opciones de tratamiento para Lucy. El personal clínico brindó apoyo y referencias. El tumor de Lucy fue extirpado quirúrgicamente en julio de 2012 en UC Davis en Sacramento. Lucy ahora está en remisión y goza de buena salud. Marco atribuye la intervención médica oportuna que recibieron al equipo de atención de Golden Valley.

“Sin la atención de Golden Valley Health Centers, no creo que mi esposa estuviera viva. Golden Valley Health Centers salvaron su vida y creo que también salvaron la mía”, dijo. “Voy a cumplir 67 años este año y mi médico supervisa mi salud de cerca. Me dicen que necesito hacer ejercicio y comer saludablemente. Me enviaron a un nutricionista para ayudarme a controlar mi azúcar en la sangre. Es una cuestión cultural tener diabetes, así que lucho contra la diabetes tipo 2 con la ayuda de mi proveedor. Visito cada tres meses y si falto a una cita, me llaman o si necesito análisis de laboratorio, me lo hacen saber”, agregó.

Como paciente diabético, el cuidado de la vista y la podología también son importantes. Con una nueva máquina de retinopatía diabética, la atención innovadora está disponible para pacientes como Marco que la necesitan. Los servicios especializados son una de las cosas que distinguen a GVHC. Con la variedad de servicios proporcionados por el centro, Marco puede tener una cita con un proveedor médico, una cita de optometría para obtener nuevos anteojos, puede ver a un podiatra para los pies y recibir alivio del dolor de espalda de un quiropráctico de Golden Valley Health Centers. También ver a un dentista regularmente en una clínica dental de Golden Valley Health Centers. Con una amplia variedad de especialidades de atención de calidad, Golden Valley Health Centers facilita vivir una vida saludable y feliz.

Una de las cosas que Marco valora más al ser paciente de Golden Valley Health Centers es la sensibilidad cultural de los proveedores que ha visto. “Todos son muy capaces y solidarios”, dijo. “Nunca he quedado decepcionado con ninguno del personal o los proveedores, pero lo que realmente aprecio más son los servicios bilingües”.

“Tengo mucho aprecio por el personal del centro de salud y la misión de la organización de proporcionar acceso a la atención médica de alta calidad para todos, sirviendo con dignidad, respeto y compasión. He visto muchos cambios positivos en Golden Valley Health Centers en los últimos doce años. La evolución del centro de salud ha sido maravillosa”, dijo Marco. “Estoy impresionado cómo Golden Valley Health Centers ha sabido responder a las demandas del público con la atención médica. Golden Valley Health Centers ha sido mi proveedor, el proveedor de mi esposa y también el de mi hija. Nunca abandonaremos GVHC”.





UNA DESPEDIDA DE NUESTRO PRESIDENTE Y DIRECTOR EJECUTIVO

TONY WEBER

Escribo estas palabras con emociones mezcladas mientras me preparo para retirarme de mi cargo en Golden Valley Health Centers. He tenido la suerte de disfrutar de una larga y muy gratificante carrera, y estoy agradecido por todas las oportunidades que he tenido a lo largo del camino. ¡He tenido la fortuna de trabajar de manera constante durante 42 años! Casi 40 de esos años los pasé en el campo de cuidado del salud, y casi 30 de esos años han sido con Centros de Salud Comunitarios.

Los últimos 10 años de mi carrera, sirviendo como Presidente y Director Ejecutivo de Golden Valley Health Centers, han sido transformadores para mí y mi familia. He conocido a muchas personas maravillosas y he hecho algunos de mis amigos más cercanos. Hay experiencias y amistades que nunca olvidaré.

Estoy muy orgulloso del trabajo que realizamos aquí. No hay mejor manera de encontrar la felicidad que servir a los demás. Y un beneficio adicional es la oportunidad que tenemos de abogar por y proporcionar servicios de cuidado del salud muy necesarios a algunas de las poblaciones más vulnerables de nuestra área. Sin el trabajo que hacemos, miles de miembros de nuestra comunidad y amigos se quedarían sin atención médica, dental y de salud mental. Estoy muy agradecido con el personal que ha decidido dedicar sus vidas a trabajar aquí en Golden Valley Health Centers, y continuar con el legado de nuestros fundadores que comenzaron este gran trabajo hace 52 años.

Mientras me preparo para retirarme, quiero que todo el personal de Golden Valley Health Centers sepa cuánto los aprecio y respeto por lo que hacen, y por su compromiso y pasión por este trabajo. Quiero agradecer a mi equipo ejecutivo por todo su apoyo a lo largo de los años. Tenemos la suerte de contar con un grupo tan excelente de líderes que son completamente capaces de llevar a Golden Valley Health Centers hacia un mayor éxito. También quiero agradecer a nuestra Junta Directiva que ha sido tan solidaria conmigo y con esta gran organización. He valorado cada minuto de mi tiempo aquí.

Finalmente, quiero agradecer a todos nuestros pacientes por confiar en nosotros con su cuidado de salud. Están en buenas manos con el personal y proveedores de Golden Valley Health Centers.

Es difícil decir adiós, pero estoy muy emocionado por el futuro.

Gracias a todos por la oportunidad de servirles.

– Tony Weber



Tony Weber, GVHC Equipo Ejecutivo, and GVHC Presidente de la junta

ACTUALIZACIONES DE LA CLÍNICA



CENTRO DE SALUD MERCED RANCHERO

El Centro de Salud Escolar Ranchero, ubicado en la Escuela Primaria Stefani, abrirá este verano para el nuevo año escolar. Este centro es importante para la salud de los estudiantes y sus familias, contribuyendo a una comunidad más saludable. Será el primer centro escolar de Golden Valley Health Centers en el condado de Merced.



CENTRO DE SALUD WEST MODESTO

¡Nos complace informar que nuestra clínica en 6th St. en Modesto ahora atiende pacientes sin cita previa! Si necesita un chequeo, tiene dolor de cabeza o una preocupación médica urgente pero no de emergencia, pase por nuestra clínica en 1114 6th Street, Modesto, de lunes a viernes de 8 am a 5 pm.



VALLE CENTRAL PACE MERCED

Golden Valley Health Centers abrirá sus puertas para brindar ayuda a adultos mayores en Merced en julio de 2024.
Este programa ofrece una excelente alternativa para personas mayores de 55 años que pueden vivir en casa pero necesitan asistencia. Para averiguar si califica, llame al (209) 724-6000.

NUEVO PROGRAMA

ADMINISTRACIÓN DE ATENCIÓN MEJORADA

La Administración de Atención Mejorada (ECM, por sus siglas en inglés) es un nuevo programa que ofrece gestión integral de cuidados coordinada por un administrador, facilitando la atención adecuada en el momento adecuado. Disponible para miembros de Medi-Cal con necesidades complejas.

Si desea inscribirse en este programa, llame o envíe un envíe un mensaje de texto al **(209) 382-8848**





¿Preguntas sobre la salud de su hijo?

¡Pregúntele al doctor! Los chequeos con el doctor de su hijo son un buen momento para:

- ✓ Hacer preguntas.
- ✓ Asegurarse de que la salud de su hijo esté en buen camino.
- ✓ Mantenerse al día con las vacunas que su hijo necesita para ir a la escuela.

Las citas se llenan *rápido*.

¡Llámele al doctor de su hijo hoy para programar una cita!

En colaboración con Merced County Office of Education — NURTURE • SERVE • LEAD — Steve M. Tietjen, Ed.D. County Superintendent of Schools

Central California Alliance for Health

Los artículos presentados no están respaldados ni recomendados por nosotros y se publican únicamente con fines educativos.

SALUD MENTAL: MENOS PREJUICIOS + MENOS OBSTÁCULOS = MÁS ACCESO

Las estadísticas actuales muestran la necesidad de esclarecer los servicios de salud mental, eliminar barreras y proporcionar más formas y recursos para acceder a los servicios. Según la Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales (NAMI, por sus siglas en inglés), aproximadamente 1 de cada 5 adultos en el Estados Unidos experimenta una enfermedad mental cada año, y cerca de 1 de cada 6 jóvenes (de 6 a 17 años) experimenta un trastorno de salud mental cada año. La Fundación Americana para la Prevención del Suicidio informa que el suicidio es la undécima causa de muerte en Estados Unidos, con un promedio de 132 muertes por suicidio al día.

Aunque hay mucho por hacer, hemos progresado significativamente en el esclarecimiento del tratamiento de la salud mental, normalizando lo que significa tener una condición de salud mental y pedir ayuda en forma de terapia de salud mental, psiquiatría (medicamentos psicotrópicos) y tratamiento para trastornos por uso de sustancias.

Antes, la gente veía mal tener problemas de salud mental, como estar muy ansioso, triste, tener miedo después de un trauma, pensar cosas extrañas o depender demasiado de drogas o alcohol. La gente con estos problemas era tratada mal, apartada y llamada nombres feos como “peligrosos”, “raros” o “locos”. A veces, los metían en lugares llamados asilos, no para ayudarlas sino para separarlas de los demás, algo muy malo y no justo.

En Golden Valley Health Centers, hacemos que los servicios de salud mental sean más comprensibles al ofrecer diferentes servicios en un lugar médico. Cuando vienen a nuestras clínicas, los pacientes no saben qué tipo de servicio o médico están viendo, a diferencia de cuando van a un lugar solo para la salud mental. Tenemos servicios de salud mental disponibles para problemas leves o moderados, como hablar con un consejero (psicoterapia), recibir medicamentos para la mente (psiquiatría) y tratamiento para dejar las drogas (incluyendo un programa llamado “MAT” para dejar los opioides). También ofrecemos ayuda para organizar su vida y referimos a otros servicios de la comunidad. Antes de los 12 años, revisamos si alguien tiene problemas de tristeza, nervios o dependencia de alcohol y drogas. Si encontramos algo, lo referimos a uno de nuestros especialistas en salud mental o a un gestor de casos para ayudarlos más.

La telemedicina, que se puede usar desde que empezó la pandemia de COVID-19, sigue disponible para nuestros pacientes. Esto ayuda a eliminar problemas para recibir servicios y brinda un mejor acceso al tratamiento en el momento y lugar que prefieran. Con la telemedicina, los pacientes no tienen que preocuparse por cómo llegar a la clínica, el tiempo de conducirse, faltar al trabajo o la escuela. Pueden elegir recibir servicios de salud mental por teléfono, en video o en persona en una de nuestras clínicas en los condados de San Joaquín, Stanislaus o Merced.

Para seguir ayudando a nuestros pacientes con la salud mental, aprendemos del pasado, nos adaptamos al presente y usamos los recursos que tenemos. Nuestros médicos en Golden Valley Health Centers tratan a las personas con problemas de salud mental con respeto y amabilidad. Vemos su potencial y los ayudamos a sanar para que puedan ser miembros saludables y productivos de la sociedad. Para recibir nuestros servicios de salud mental, primero debe recibir atención médica con uno de nuestros médicos de Golden Valley Health Centers. Si quiere ser atendido por nosotros, puede llamar para hacer una cita al (209) 722-GVHC (4842).

Si usted o alguien que conoce está pasando por una crisis de salud mental, llame al (209) 558-4600 en el condado de Stanislaus, al (209) 468-8686 en San Joaquín o al (888) 334-0163 en Merced. También puede llamar o enviar un mensaje de texto a la Línea Nacional de Prevención del Suicidio y Crisis al número 988. Y mande un mensaje con “HELLO”, “HOME” o “START” al 741741. Para ayuda en español, mande la palabra “AYUDA” al 741741. Y recuerde, si es una emergencia, llame al 911 o vaya a una sala de emergencias cercana.



FUERZA EN NÚMEROS

TOTAL DE PACIENTES

148,196

TOTAL DE VISITAS

615,571

492,938 CLÍNICA

122,633 VIRTUALES

UNIDAD DE MEDICINA MÓVIL PARA PERSONAS SIN HOGAR

PACIENTES ATENDIDOS

4,804

Condado de Merced 2,304

Condado de Stanislaus 2,500

EVENTOS MÓVILES DE SALUD PARA MUJERES

EVENTOS DE MAMOGRAFÍA **10**

Pacientes atendidos 404

EVENTOS DE FROTIS DE PAPANICOLAOU **6**

Pacientes atendidos 59

UNIDAD DE MEDICINA MÓVIL PARA PERSONAS SIN HOGAR

PRESENTACIONES Y EDUCACIÓN DE SALUD

108,433

Condado de Merced

55,208

Condados de Stanislaus y San Joaquín

53,225



FOOD PHARMACY

GOLDEN VALLEY HEALTH CENTERS FOUNDATION

CONDADO DE STANISLAUS

FARMACIA DE ALIMENTOS

Número de bolsas/ cajas distribuidas

1,998

Libras de alimentos

34,861

Número de personas atendidas (4 personas por familia)

7,992

LA FUNDACIÓN DE GOLDEN VALLEY HEALTH CENTERS VALORA LA COLABORACIÓN

LA COLABORACIÓN es uno de los cinco valores fundamentales adoptados recientemente por GVHC. Estos valores son importantes y nos guían como organización. Valoramos y promovemos la colaboración en todos los niveles, creando una cultura basada en la confianza, la empatía, la positividad, la claridad y la responsabilidad. La colaboración puede ocurrir dentro de la organización y en la comunidad.

Un gran ejemplo de colaboración es el proyecto Farmacia de Alimentos de la Fundación GVHC. La Farmacia de Alimentos proporciona bolsas de comida a los pacientes de GVHC que necesitan alimentos saludables. Está ubicada en dos sitios de clínicas de GVHC: Florida Suites y West Modesto. También proporciona alimentos a pacientes de otras clínicas. Todos los pacientes son evaluados para determinar si necesitan alimentos. Si es necesario, se les da una "receta" para la Farmacia de Alimentos. Pueden obtener una bolsa de alimentos una vez a la semana.

La colaboración comunitaria es clave para este proyecto. Hay tres organizaciones involucradas: Golden Valley Health Centers y la Fundación, Second Harvest of the Greater Valley y Amazon DCK1 en Tracy. Cada una contribuye de manera importante:

- Golden Valley Health Centers proporciona espacio y nuestro equipo de trabajadores de salud/promotores apoyan el proyecto.
- La Fundación supervisa el proyecto
- Second Harvest dona alimentos y voluntarios
- Amazon DCK1 transporta las bolsas de alimentos

Hasta ahora, hemos distribuido más de 2,500 bolsas de alimentos, alimentando a más de 10,000 personas. ¡La Farmacia de Alimentos es un gran ejemplo de colaboración dentro y fuera de GVHC!







CELEBRANDO LA APERTURA DE LA NUEVA UBICACIÓN

En febrero, Central Valley PACE Merced superó con éxito su revisión y la ciudad de Merced aprobó el permiso del exterior. Entonces, imarque su calendario porque el primero de julio abriremos las puertas de par en par para dar la bienvenida a los nuevos participantes de PACE a esta nueva y hermosa ubicación! Esté atento para los próximos eventos que celebrarán nuestro nuevo programa PACE. Estaremos ofreciendo recorridos y eventos. ¡Por favor, sigan a Central Valley PACE en redes sociales para noticias y actualizaciones!



¿QUIERE INSCRIBIRSE A PACE?

Actualmente estamos inscribiendo a personas mayores en las áreas de los condados de San Joaquín y Stanislaus. Si tus amigos o seres queridos buscan atención integral y apoyo personalizado para satisfacer sus necesidades, por favor referirlos a Central Valley PACE.

Para obtener más información, no dude en ponerse en contacto con el equipo de inscripción al **(209) 724-6000**. Estamos más que dispuestos a ayudar y proporcionar toda la información necesaria para inscribirse en Central Valley PACE.



Larry McMahan (Participante de CV PACE)

¡EN CENTRAL VALLEY PACE YA TENEMOS 300+ PARTICIPANTES!

¡Visítenos hoy para ver por qué tantas personas eligieron CV PACE como su lugar de atención para su salud!

Modesto - 2401 East Orangeburg Ave. Suite 330, Modesto, CA 95355

Merced (Próximamente a mediados de 2024) - 727 West Childs Merced, CA 95341

CVPACE.ORG

Los artículos presentados no están respaldados ni recomendados por nosotros y se publican únicamente con fines educativos.

CV PACE MEJORA VIDAS DE LOS PARTICIPANTES

Orlando De Melo y Eunice Bambino De Melo se unieron recientemente a Central Valley PACE, con el apoyo de su hija Juliana, quien reconoció sus dificultades viviendo a solas en Brasil. La transición a los Estados Unidos fue un desafío para su padre, dejando atrás amigos y costumbres.

Orlando, antes desmotivado y deprimido, ha encontrado consuelo y compañía en el centro de recreación de día. Juliana ha observado cómo ha mejorado el bienestar de sus padres, especialmente en el manejo de medicamentos y el cuidado de salud. Ella expresa gratitud por haber encontrado a Central Valley PACE, brindando tranquilidad al saber que sus padres están recibiendo una atención excelente.



Orlando y Eunice (Participantes de CV PACE)

COMITÉ DE ASESORÍA CONFORMADO POR PACIENTES EN GOLDEN VALLEY HEALTH CENTERS

Golden Valley Health Centers se complace en presentar su iniciativa más reciente: el Comité de Asesoria conformado por Pacientes (PAC, por sus siglas en inglés). Este comité está compuesto por pacientes diversos que se reúnen regularmente para compartir sus opiniones y ayudar a dar forma al futuro de la atención médica en GVHC. Esto es lo que necesita saber de esta oportunidad emocionante:



¿Qué es el Comité de Asesoría conformado por Pacientes?

El Comité de Asesoría conformado por Pacientes es un grupo de voluntarios pacientes que proporcionan aportes valiosos sobre los servicios y la atención en Golden Valley Health Centers.

¿Soy la persona adecuada para este comité?

GVHC está buscando personas de todas las esferas de la vida que estén interesadas en mejorar los servicios de cuidado de salud. Si está interesado/a en tener un impacto positivo en la vida de los pacientes y sus familias, esta puede ser la oportunidad perfecta para usted.

Roles y Responsabilidades

- Comprometerse con un termino de un año
- Asistir a todas las reuniones del PAC posibles
- Proveer comentarios, ideas y sugerencias honestas
- Mantener la confidencialidad
- Abogar por los pacientes
- Colaborar respetuosamente con el personal
- Defender los valores fundamentales de Golden Valley Health Centers: Colaboración, Apoyo, Integridad, Innovación y Respeto

¿Quién puede unirse al Comité de Asesoría conformado por Pacientes?

- Pacientes actuales de Golden Valley Health Centers
- Pacientes mayores de 18 años
- Aquellos dedicados a mejorar la calidad de la atención en GVHC

Nos emociona darle la bienvenida al Comité de Asesoría conformados por Pacientes (PAC) y esperamos trabajar juntos para mejorar la experiencia de atención médica para todos los pacientes en Golden Valley Health Centers.

Si está interesado en unirse o tiene alguna pregunta, por favor envíe un correo electrónico a marketing@gvhc.org o llame/envíe un mensaje de texto al **(209) 628-6784.**

Health Plan of San Joaquin



Información sobre cómo protegerse esta temporada de gripe

Al fin nos libramos del calor del verano, pero eso solo puede significar una cosa: casi estamos en temporada de gripe. La gripe puede ser perjudicial para niños y familias. Durante la temporada de gripe de 2022, hubo 9 millones de casos, 4 millones de visitas médicas, 10,000 hospitalizaciones y 5,000 muertes relacionadas con la gripe. La vacuna contra la gripe es segura y ayuda a proteger a todos contra la gripe.

La gripe no es lo mismo que un resfrío y aparece de manera repentina. Incluso los niños y los adultos saludables pueden enfermarse mucho por una gripe. Y luego puede transmitirse a familiares y amigos.

La vacuna contra la gripe es importante para personas de todas las edades. Es muy importante para los niños de 6 meses en adelante, embarazadas y toda persona con problemas crónicos de salud, como asma o diabetes, o cualquier persona de más de 65 años. Tienen una mayor probabilidad de tener problemas más serios a partir de la gripe, como neumonía, que pueden terminar en estadías en el hospital.

Llame hoy mismo al consultorio de su doctor para programar una cita y recibir la vacuna contra la gripe.

Visite **www.hpsj.com/flu**, donde encontrará más información sobre recursos para la gripe.

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, 2023

Estas son algunas de las señales de la gripe:

- Fiebre
- Tos
- Dolor de garganta
- Secreción o congestión nasal
- Dolores corporales
- Dolor de cabeza
- Escalofríos
- Cansancio
- Vomitos y diarrea

Consejos para la temporada de gripe

- ✓ Vacúnese contra la gripe
- ✓ Trate de evitar el contacto con personas enfermas
- ✓ Si se enferma, trate de quedarse en casa durante por lo menos 24 horas después de que se le vaya la fiebre
- ✓ Cúbrase la nariz y la boca cuando estornude
- ✓ Lávese las manos a menudo

Vacúnese contra la gripe hacia fines de octubre todos los años y así estará listo para la temporada de gripe.

Los artículos presentados no están respaldados ni recomendados por nosotros y se publican únicamente con fines educativos.

¡VE A JUGAR!
ACTIVIDADES PARA NIÑOS ESTE VERANO

CONDADO DE MERCED



Merced College - Colegio para Niños

La inscripción para el verano de 2024 ya está abierta para clases universitarias para niños. La primera sesión comienza el 10 de junio y varios programas se extenderán hasta agosto.

Visita: https://www.mccd.edu/schools-programs/community-education/college-for-kids/ or call (209) 384-6224.

Actividades y programas:
- Deporte acuático
- Deporte (fútbol, béisbol, voleibol, baloncesto, tenis, golf, etc.)
- Ciencia
- ¡Y más!

Merced 4-H - Campamento de Ciencia y Aventura

Visita: https://merced4h.ucanr.edu/Camps/

Disponible para estudiantes de 4 a 8 grado. Del 23 al 27 de junio. Para registrarse, llame al (209) 385-7418

Boys and Girls Club del Condado de Merced - Campamento de Verano

Visita: https://www.bgcmerced.org/summercamp

Comienza el 5 de junio y se termina el 28 de julio para edades de 5 a 17 años. Para inscripcions y becas llame al (209) 722-9922.

Actividades:
- Ciencia
- Tecnología
- Recreación
- Ingeniería
- Arte
- Matemáticas

Guía de Parques y Recreación de Los Banos

Visita: https://losbanos.org/city-government/departments/recreation/

A partir de junio
- Película en el parque (Elemental y Super Mario Bros)
- 29 de junio - celebracion del 4 de julio
- 15 de junio - exhibición de autos para el día de los padres
- Agosto - noche de compartir/estar afuera nacional



CONDADO DE STANISLAUS

Modesto Junior College - Campamento de Verano para Niños

La inscripción ya está abierta para edades de 5 a 17 años. Regístrese en línea en www.mjc4life.org

Actividades:
- Tiro al arco
- Cocinar
- Arte
- Química
- ¡Y más!

Modesto Campamentos de Verano

Visita: https://modestosummercamps.com/

Actividades:
- Artesde grabación
- Bailar
- Deporte
- Trabajos divertidos
- Necesidades especiales
- ¡Y más!

CSU Stanislaus - Programas para Niños y Jóvenes

Visita: https://www.csustan.edu/agriculture/summer-leads-program

Campamento de Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Matemáticas para edades 8-12

A partir de junio: Campamento de verano agrícola y de agronegocios del programa LEADS de verano - estudiantes de la preparatoria, primer año de la universidad y colegios comunitarios.

Patterson Aquatic Center - Piscina Recreativa

Visita: https://www.ci.patterson.ca.us/424/Patterson-Aquatic-Center

Horario de verano para programas/actividades
Lunes - Domingo: 9:00 am - 9:00 pm

Natación recreativa (comienza del 10 de junio al 10 de agosto):
Lunes - Domingo: 12:15 pm - 3:15 pm

Junior Giants - Edades 5-13

Empieza en junio, visita: https://www.ci.patterson.ca.us/922/Junior-Giants

Fútbol PRYS

Comienza agosto para edades de 5 a 13 años, visita: https://ci.patterson.ca.us/923/Patterson-Recreation-Youth-Soccer

CONDADO DE SAN JOAQUÍN

Manteca Unified School District - Aprendizaje de verano K-12

Campamento de verano gratuito en junio: disponible en todas las escuelas primarias de MUSD.

Información de inscripción en https://www.mantecausd.net/students/outside-learning/summer-learning

Campamentos de Ciencia, Tecnología, Ingeniería, Matemáticas

Para estudiantes que ingresan a 3 a 8 grado.

Visita: https://www.sjcoescience.org/

Actividades de campamentos:
- Ingeniería con Legos
- Diversión codificando
- Ingeniería de juegos con Nintendo Switch y Sphero
- ¡Y más!

Exact Path

Visita: https://www.edmentum.com/products/exact-path/

Un curso de aprendizaje en casa para estudiantes de K-12 con oportunidades de ganar incentivos.





CONOZCA A UN DENTISTA

Dr. Chen

Richard Z. Chen, DDS, trabaja como dentista en la Clínica Dental de Manteca de Golden Valley Health Centers. Después de estudiar en la Escuela de Medicina Dental de la Universidad de Tufts y hacer su entrenamiento en UCLA, Chen tiene mucha experiencia en su trabajo. Antes de unirse a Golden Valley Health Centers, trabajó durante ocho años en los Centros de Salud Comunitaria de Mendocino. Lleva nueve años como parte del equipo de Golden Valley Health Centers.

Dr. Chen atiende a pacientes en la Clínica Dental de Manteca, donde ofrecen varios servicios médicos, incluyendo odontología, todo en un mismo lugar. Le apasiona su trabajo y se esfuerza por mejorar la salud dental de sus pacientes. Le gusta especialmente hacer dentaduras, ya que sabe lo importante que son para devolver sonrisas y mejorar la capacidad de masticar. Destaca la importancia de cuidarse los dientes con chequeos regulares y limpiezas, que a veces la gente no hace tanto como debería. Recomienda que los niños empiecen a cuidar sus dientes desde que les sale el primer diente, y dice que todos deberíamos hacernos chequeos dentales una vez al año.

A menudo, los pacientes le preguntan sobre el uso de pasta de dientes con fluoruro para prevenir las caries. Él cree que la odontología es muy importante para la comunidad, especialmente para las personas que tienen dificultades para acceder a servicios médicos. A pesar de los problemas como el idioma, el transporte o el seguro médico, Golden Valley Health Centers está comprometido en ayudar a todos los que lo necesiten.

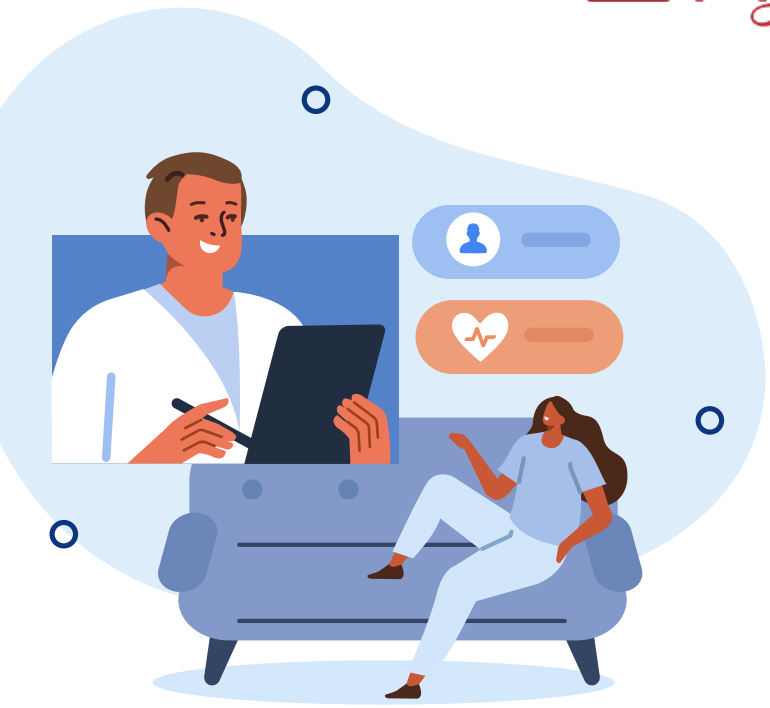
Enlace al vídeo: **https://www.youtube.com/watch?v=Kzqe3b7-9fU**





Richard Z. Chen, DDS. Dentista en la clínica Golden Valley Health Centers Manteca Dental Clinic.

MyChart



CONÉCTESE CON SU PROVEEDOR EN LA COMODIDAD DE SU HOGAR

Envíe un mensaje, obtenga consejo y tratamiento en línea, ya sea por teléfono, por video o en persona con su proveedor.

TODA TU INFORMACIÓN DE SALUD EN UN SOLO LUGAR

Vea y surte tus prescripciones, obtenga resultados de pruebas, vea sus próximas citas, pague facturas médicas y más, todo en un solo lugar.

¡DESCARGUE LA APLICACIÓN MYCHART DE GVHC HOY!

Legado de Liderazgo

¡Honramos y agradecmos a Tony Weber por diez años de liderazgo ejemplar en Golden Valley Health Centers!

¡Felicitaciones y mejores deseos en su jubilación!

Jeffrey Lewis
Presidente - Legacy Health Endowment

Edward Lujano
Presidente - Castle Family Health Centers

Leslie Abastas-Cummings
Presidenta - Livingston Community Health



Los artículos presentados no están respaldados ni recomendados por nosotros y se publican únicamente con fines educativos.

SERVICIOS AL PACIENTE

MÉDICO:

- Medicina Familiar
- Pediatría
- La salud de la mujer
- Medicina Interna
- Atención Médica Urgente
- Atención Médica Urgente Virtual
- Servicio Médico Móvil

SALUD CONDUCTUAL:

- Terapia individual (para adultos y niños)
- Planes de tratamiento dirigidos por el paciente
- Seguimiento de caso
- Atención psiquiátrica

EDUCACIÓN PARA LA SALUD:

- Nutrición
- Asma
- Diabetes
- Hipertensión
- Programas completos de servicios perinatales (CPSP)
- Nutriólogo
- Planificación familiar: acceso, atención y tratamiento
- Alcance y Presentaciones de Salud Comunitaria

SERVICIOS ESPECIALIZADOS:

- Quiropráctica
- Optometría
- Podología
- Obstetricia y Ginecología (OB/GYN)
- Programa de tratamiento asistido por medicamentos (MAT)
- Programa de Salud y Bienestar del VIH
- Medicina deportiva
- Alergologia
- Cardiología
- Nefrología
- Central Valley PACE
- Farmacia
- Laboratorio de Quest Diagnostics

DENTAL:

- Exámenes y radiografías
- Limpiezas y Educación en Higiene Bucal
- Empastes y Selladores
- Extracciones

Para programar una cita, llame o envíe un mensaje de texto al: 209-722-GVHC (4842) o descargue la aplicación MyChart de GVHC

NUESTROS PREMIOS

UBICACIONES DE LA CLÍNICA

MÉDICO:

CONDADO DE MERCED

Merced:
- 847 West Childs Ave.
- 857 West Childs Ave.
- 3940 Sandpiper Ave.
- 797 West Childs Ave.
- 2752 Ranchero Ln. (Próximamente a mediados de 2024)

Dos Palos:
- 1405 California Ave.

Le Grand:
- 13151 Jeerson St.

Los Banos:
- 821 Texas Ave.

Planada:
- 9235 East Broadway St.

CONDADO DE STANISLAUS

Modesto:
- 1524 McHenry Ave.
- 208 W. Coolidge Ave
- 2101 Tenaya Dr.
- 1510 Florida Ave.
- 1121 Hammond St.
- 1801 Tully Rd, Ste F.
- 209 Kerr Ave.
- 1717 Las Vegas St.
- 1500 Florida Ave.
- 1114 6th St.
- 401 Paradise Rd, Ste E. (Próximamente a mediados de 2024)

Empire:
- 198 G. St North.

Riverbank:
- 4150 Patterson Rd.

Turlock:
- 1141 North Olive Ave.
- 1200 West Main St.
- 1100 Delbon Ave.
- 1199 Delbon Ave.
- 2240 West Monte Vista Ave.

Ceres:
- 2760 3rd St.
- 1920 Memorial Dr.
- 3109 Whitmore Ave.

Newman:
- 637 Merced St.

Patterson:
- 200 C St.

Westley:
- 301 Howard Rd.

CONDADO DE SAN JOAQUÍN

Manteca:
- 250 Northgate Dr.
- 302 Northgate Dr.

DENTAL:

CONDADO DE MERCED

Merced:
- 747 West Childs Ave.

Los Banos:
- 725 West I St.

Planada:
- 9235 East Broadway St.

CONDADO DE STANISLAUS

Modesto:
- 1717 Las Vegas St.
- 1121 Hammond St.
- 1008 6th St.

(Próximamente a mediados de 2024)

Empire:
- 198 G. St North.

Ceres:
- 1920 Memorial Dr.

Turlock:
- 1200 West Main St.

Newman:
- 637 Merced St.

Patterson:
- 200 C St.

CONDADO DE SAN JOAQUÍN

Manteca:
- 302 Northgate Dr.

ATENCIÓN DE URGENCIA:

CONDADO DE MERCED

Merced:
- 857 West Childs Ave.
- 3940 Sandpiper Ave.

CONDADO DE STANISLAUS

Modesto:
- 1510 Florida Ave.

Turlock:
- 2240 West Monte Vista Ave.

Patterson:
- 200 C St.

CONDADO DE SAN JOAQUÍN

Manteca:
- 250 Northgate Dr.

PHARMACY:

CONDADO DE MERCED

Merced:
- 857 West Childs Ave.

CENTRAL VALLEY PACE:

CONDADO DE MERCED

Merced:
- 727 West Childs Ave.

(Próximamente a mediados de 2024)

CONDADO DE STANISLAUS

Modesto:
- 2401 E Orangeburg Ave. Ste 330



45

UBICACIONES EN TODO EL VALLE CENTRAL

ENCUENTRA 10 OBJETOS OCULTOS EN LA IMAGEN



