

Servicios Ofrecidos

Nuestro equipo de salud mental esta formado por terapeutas de salud mental licenciados y terapeutas asociados, especialistas en servicios de recuperación, administradores de casos y psiquiatras.

Estos servicios están disponibles para pacientes establecidos de Golden Valley Health Centers. Los servicios de tratamiento asistido por medicamentos (MAT por sus siglas en Inglés) se brindan para pacientes y no pacientes.



GOLDEN VALLEY
HEALTH CENTERS



GOLDEN VALLEY
HEALTH CENTERS



Terapeutas de Salud Mental Licenciados y Terapeutas Asociados:

- Proveen una evaluación bio-psico-social
- Crean planes de tratamiento individualizados
- Proporcionan terapia individual
- Proveen servicios por medio de telesalud
- Intervienen en situaciones de crisis para pacientes



Especialistas en Servicios en Recuperación:

- Proveen consejería individualizada sobre el uso de drogas y alcohol
- Brindan consejería sobre tratamiento asistido por medicamentos (MAT) para pacientes con trastorno por consumo de opioides.



Administradores de Casos:

- Ofrecen recursos y referencias
- Enseñan habilidades (habilidades para desenvolverse en la vida, habilidades de afrontamiento y comunicación, etc.)



Psiquiatría:

- Los terapeutas de salud mental pueden referir tanto a niños como a adultos a servicios de psiquiatría o tele psiquiatría para una evaluación y manejo de medicamentos psiquiátricos.

Sirviendo a los condados de
Merced, Stanislaus y San Joaquin

Para programar una cita, llame o
envíe un mensaje de texto:

866.682.4842

www.gvhc.org

Recursos de Salud Mental Después del Horario de Atención

Si está en un crisis y necesita hablar
con alguien, por favor llame a:

Líneas Del Condado

Merced BHRS
(209) 381-6819

Stanislaus BHRS
(209) 558-4600

San Joaquin BHRS
(209) 468-8686 (Crisis)
(209) 468-9370 (Ayuda)

Líneas Nacionales

**Línea Nacional de Violencia
Doméstica**
Phone: (800) 799-SAFE (7233)

**Línea Nacional de Prevención
del Suicidio:**
1-888-628-9454
A partir del 16 de Julio, 2022
también podrá llamar o enviar
un mensaje de texto al 988

Línea Directa de Crisis Juvenil
(800) 843-5200



Servicios de Salud Mental

TU SALUD ES NUESTRA PRIORIDAD

Descripción del Programa

La salud de una persona se compone tanto de la salud física como de la salud mental. La mente y el cuerpo trabajan juntos y están interconectados.

Para muchas personas, la vida puede ser estresante y desafiante. Si siente que necesita apoyo, no está solo. Millones de personas buscan la asistencia de los Servicios de Salud Mental para ayudarles a vivir vidas más felices, saludables y plenas.

Nuestras Metas

El objetivo principal de Golden Valley Health Centers es garantizar que nuestros pacientes tengan acceso a todos los aspectos de su salud, tanto física como de salud mental. Nuestras metas incluyen:

- Aumentar el acceso a los servicios integrados de salud mental
- Proporcionar prevención e intervención temprana
- Aumentar la concientización sobre la salud mental
- Empoderar a los pacientes y sus familias

Beneficios de la Consejería

- Recuperación, apoyo y validación
- Tener un lugar seguro para hablar
- Mejoras en las relaciones
- Explorar opciones
- Mejoras en la confianza en sí mismo
- Sentirse escuchado/a

La Recuperación que se Merece

PROGRAMA DE TRATAMIENTO ASISTIDO CON MEDICAMENTOS (MAT) PARA EL TRASTORNO POR CONSUMO DE OPIOIDES

El programa MAT puede ayudarle a recuperarse de la adicción a los opioides a través de una combinación de medicamentos y consejería. Nuestro objetivo es tratar la abstinencia, prevenir la recaída y ayudarle a vivir una vida más saludable. El uso de MAT es seguro y funciona bien para la mayoría de las personas.

Usted y sus necesidades son únicas, por lo que su plan de atención se creará para cumplir con las necesidades de usted. Algunas personas necesitan ayuda por un corto período de tiempo, mientras que otras personas pueden necesitar ayuda por años. Estamos aquí para ser parte de su recuperación, no importa el tiempo que necesite para recuperarse. Estamos aquí para ayudarle a obtener la recuperación que se merece.

BENEFICIOS DEL PROGRAMA MAT:

- Es más probable que tenga éxito en su recuperación.
- Es menos probable que sienta los efectos peligrosos de la abstinencia.
- Reduce el riesgo de sobredosis.
- Reduce el riesgo de morir por el uso de opioides.



Comprensión de los Niveles de los Problemas de Salud Mental y su Tratamiento

Golden Valley Health Centers brinda servicios de salud mental que incluyen servicios de psicoeducación, prevención e intervención temprana. Los servicios están disponibles para pacientes con necesidades médicas entre los niveles leves y moderados. Los pacientes con la necesidad médica superior del nivel moderado serán referidos a su plan de salud o proveedores alternativos de salud mental en la comunidad. Los pacientes que tengan el nivel más alto de necesidad médica, o que se considere que tienen una Enfermedad Mental Grave (SMI por sus siglas en inglés), serán referidos a los servicios de recuperación y salud mental de su condado.

Necesidades leves de salud mental:

Se refiere a una persona que tiene un pequeño número de comportamientos problemáticos o síntomas con baja intensidad y frecuencia, que tienen un impacto limitado en el funcionamiento diario, pero son lo suficientemente notables para interferir con las actividades regulares en el hogar, las relaciones, el trabajo, la socialización, la escuela u otra área importante del entorno para la persona.

Necesidades moderadas de salud mental:

Se refiere a una persona que tiene un número moderado (más que leve) de comportamientos o síntomas problemáticos, con intensidad y frecuencia moderadas, que son lo suficientemente graves para causar problemas en el funcionamiento diario y pueden afectar significativamente las actividades en el hogar, las relaciones, el empleo, la socialización, la escuela u otros entornos/áreas importantes para la persona.

Necesidades Altas de Salud Mental o Enfermedad Mental Grave (SMI):

Se refiere a una persona que puede tener un deterioro funcional severo en las actividades de la vida diaria, tiene muchos síntomas, de alta intensidad y frecuencia. Puede tener un comportamiento agresivo, paranoia, delirios, alucinaciones, hospitalizaciones psiquiátricas en el último año, con un riesgo significativo de perder el empleo o la colocación en educación a servicios especializados debido a problemas de salud mental y la presencia de deseos, pensamientos o comportamientos persistentes que indiquen que se quiere hacer daño a usted mismo o alguien más en el último año. Los pacientes que presentan necesidades de salud mental que requieren tratamiento especializado, tales como desórdenes alimentarios o desórdenes en el espectro del autismo se refieren fuera de Golden Valley Health Centers.