# CHECK UP

UNA PUBLICACIÓN DE GOLDEN VALLEY HEALTH CENTERS



ARTÍCULO PRINCIPAL

## 50 AÑOS DE SALUD COMUNITARIA

INVIERNO 2022

GOLDEN VALLEY HEALTH CENTERS

Toma Uno,! Es Gratis!

# Un mensaje de nuestro
# DIRECTOR EJECUTIVO Y DIRECTOR MÉDICO



Izquierda: Tony Weber, MBA, President & CEO
Derecha: Eduardo Villarama, MD, Vice President & CMO

Para Golden Valley Health Centers, brindar un servicio excepcional es fundamental, no sólo para garantizar una experiencia de calidad para el paciente, sino también para el futuro como organización. Recientemente, el personal clínico participó en varias actividades centradas en la excelencia en el servicio al cliente. El objetivo es simple: una experiencia positiva para el paciente cada vez en todas las clínicas.

Dicen que no tienes una segunda oportunidad para causar una buena primera impresión. Cuando un paciente entra una cita, consideramos que es nuestra única oportunidad de causar una buena impresión. Y aunque nuestra campaña de servicio al cliente es nuestro enfoque esta temporada, la excelencia al servicio al cliente debe ser algo en lo que nos esforzamos durante todo el año.

Nuestros pacientes son la razón por la que estamos aquí. Nuestro trabajo es servir y nuestra misión es mejorar la salud de nuestros pacientes brindando servicios de atención médica primaria de calidad a las personas en las comunidades a las que servimos, independientemente del idioma o las barreras financieras o culturales. Nos esforzamos por hacer que la atención médica sea accesible para todos. Y no solo atención médica, sino atención integral de calidad, culturalmente sensible para todos.

Este ha sido nuestro enfoque desde 1972. Continuamos navegando por nuevos desafíos en una era después de la pandemia y creciendo de formas nuevas e innovadoras. Estamos muy orgullosos de lo que hemos logrado este año, en lo que se considera uno de los momentos más difíciles en la historia del cuidado de la salud. Recordamos los últimos 50 años de la organización con orgullo y anticipación de lo que está por venir. Nos mantendremos fieles a nuestros valores, a nuestros pacientes y a la misión que nos motiva.

Gracias por elegir Golden Valley Health Centers.

**“TU SALUD ES NUESTRA PRIORIDAD”**



Invierno 2022

# CONTENIDO


4 **50 AÑOS DE SALUD COMUNITARIA**

7 **CONOZCA NUESTRO PROVEEDOR**

8 **ACTUALIZACIONES DE LA CLÍNICA**

9 **EQUIPO DE MEDICINA MOVIL**

11 **VACUNA CONTRA LA GRIPE Y EL COVID-19**

12 **EXPANSIÓN DE MEDI-CAL**

13 **CENTRAL VALLEY PACE**

14 **50 AÑOS GRACIAS A TI**

15 **OPORTUNIDADES DE EMPLEO**

16 **FUNDACIÓN DE GVHC**

18 **SERVICIOS Y UBICACIONES**

20 **ACTIVIDAD PARA NIÑOS**


## OPORTUNIDADES DE PATROCINIO

Golden Valley Health Centers cuenta con 65 salas de espera en nuestras 45 clínicas que alcanzan a más de 1,100 empleados y 145,000 pacientes por año. Cada trimestre (invierno, primavera, verano y otoño) se distribuirán nuevas revistas en cada sala de espera en el Valle Central. La revista tiene información sobre el cuidado de la salud que es interesante e inspiradora. Se alienta a los pacientes a llevar una revista gratis a casa.

La revista Checkup es presentado por la Fundación de Golden Valley Health Centers, que existe para apoyar a Golden Valley Health Centers y promover la salud y el bienestar de nuestras comunidades a través de actividades benéficas, concientización, apoyo y recursos para las clínicas y los pacientes de Golden Valley Health Centers.

La revista Checkup también se publicará en línea en **www.gvhc.org**

Para oportunidades de publicidad, envíe un correo electrónico a: **Foundation@gvhc.org**

CHECK UP

UNA PUBLICACIÓN DE GOLDEN VALLEY HEALTH CENTERS

## LA MISIÓN DE GOLDEN VALLEY HEALTH CENTERS

Nuestra misión es mejorar la salud de nuestros pacientes brindando servicios de atención médica primaria de calidad a las personas en las comunidades a las que servimos, independientemente del idioma o las barreras financieras o culturales.

## GVHC MESA DIRECTIVA


*Presidente*
John Price

*Vicepresidente*
Aaron Castleton

*Tesorero*
Ernesto Gomez

*Secretaria*
Maria Rosales

*Miembros de la Mesa Directiva*
David Carr
George Conklin
Maria Vargas Perez
Robert Anderson
Tamara Cobb
Tim Adam
Tom Martinez
Veronica Pacheco


## GVHC EQUIPO EJECUTIVO


*Presidente y Director Ejecutivo*
Tony Weber, MBA

*Vicepresidenta Ejecutiva y Directora de Operaciones*
Melinda Marshall

*Vicepresidenta Ejecutiva y Directora de Recursos Humanos*
Jennifer Henson, MA, PHR

*Vicepresidenta Ejecutiva y Directora de Comunicaciones*
Amy Collier Carroll

*Vicepresidente Ejecutivo y Director Médico*
Eduardo Villarama, MD

*Vicepresidenta Ejecutiva y Directora de Asesoría Jurídica*
Tracy Blair

*Vicepresidenta Ejecutiva y Directora de Finanzas*
Gurjeet Sandhu

*Vicepresidente Ejecutivo y Director de Informatica*
Wunna Mine, MBA

*Vicepresidente Ejecutivo y Director de Servicios para Adultos Mayores*
Jason West


## GVHC COLABORADORES DE LA REVISTA CHECK-UP


*Vicepresidenta Ejecutiva y Directora de Comunicaciones*
Amy Collier Carroll

*Gerente de Mercadotecnia*
Roman Scanlon

*Especialista en Enlace Comunitario*
Aluriel Ceballos

*Diseñador Gráfico Principal*
Justin Almanza

*Especialista en Mercadotecnia y Gráfica*
Kirk Gonzales

*Especialista en Mercadotecnia*
Jennifer Butler

Check-Up es una publicación del Departamento de Comunicaciones de Golden Valley Health Centers.


## ¡SÍGANOS!

@goldenvalleyhealthcenters

@GVHC_health

gvhc.org

GOLDEN VALLEY HEALTH CENTERS

# 50 AÑOS DE SALUD COMUNITARIA

Golden Valley Health Centers está celebrando 50 años de atención de la salud comunitaria en 2022.

En septiembre de 1972, Golden Valley Health Centers (GVHC por sus siglas en inglés) comenzó como un pequeño programa de servicios de salud para migrantes conectado con el hospital general de Merced. El primer director ejecutivo, Mike Sullivan, inició la organización con un presupuesto de menos de $200 000, seis empleados y un proveedor a tiempo parcial. Los servicios se brindaron en el hospital general de Merced durante las horas de la noche. Al año siguiente, Merced Family Health Centers recibió su corporación sin fines de lucro del estado de California y poco después comenzó la construcción de su propia clínica en Childs Avenue en Merced, donde aún permanece y es nuestro campus de centro de salud más grande de la región.

Desde el principio, quedó claro que la demanda de atención médica primaria superaba lo que la organización podía brindar desde la pequeña clínica de Merced, y comenzó una rápida expansión. En 1977, se ofrecieron servicios en el condado de Stanislaus, con una clínica en Patterson, y agregamos clínicas en Empire y el Oeste de Modesto. Las clínicas en nuestra nueva área de servicio se llamaron Stanislaus Family Health Centers.

En un mundo donde las cosas están cambiando rápidamente, 50 años parece mucho tiempo, pero Golden Valley Health Centers no se ha desviado de su misión. Nacimos de un fuerte deseo de aumentar el acceso a la atención médica para los trabajadores migrantes y brindar atención a los trabajadores agrícolas y de bajos recursos en el Valle Central. Una organización que comenzó como un pequeño esfuerzo al servicio de las personas sin seguro ha desafiado las expectativas y se ha convertido en uno de los tres centros de salud calificados federalmente más grandes de California.

Desde el principio, quedó claro que la demanda de atención primaria superaba lo que la organización podía brindar desde la pequeña clínica de Merced, y comenzó una rápida expansión. En 1977, se ofrecieron servicios en el condado de Stanislaus, con una clínica en Patterson, y agregamos clínicas en Empire y Modesto Oeste. Las clínicas en nuestra nueva área de servicio se llamaron Stanislaus Family Health Centers.

En los años siguientes, se aprobaron propuestas para más clínicas en los condados de Merced y Stanislaus. Los centros de salud escolares en Robertson Road y la escuela intermedia Hanshaw abrieron en 1993 y 1994, aumentando la salud de los estudiantes y la comunidad en estas áreas marginadas.

En 1995 adoptamos un nuevo nombre, Golden Valley Health Centers (GVHC). El cambio de nombre ayudó a unificar nuestras clínicas actuales y todas las clínicas futuras a medida que continuábamos creciendo. Durante esa etapa, operamos con 41 empleados, atendiendo a 42,000 pacientes por año de todas las edades, tratando problemas médicos, dentales y necesidades de atención urgente en clínicas en Merced, Modesto, Planada, Le Grand, Los Banos, Dos Palos, Patterson, Newman y Turlock.

**1972**

Programa de salud para migrantes abre en el hospital





**1973**

Corporación si
fines de lucro
formada

En 1998, GVHC inició un nuevo programa en Modesto Inn para brindar servicios médicos gratuitos a la población sin hogar del condado de Stanislaus. A lo largo de los años, hemos priorizado la pediatría, la salud de la mujer y hemos ampliado nuestras especialidades para incluir optometría, podología, nefrología, salud mental y más. Aumentamos nuestra oferta de servicios para mejorar la salud de los residentes. El uso de la tecnología ha mejorado, marcando el comienzo de la era de los sistemas de registros médicos electrónicos, mensajes de texto y las redes sociales para mantener a nuestra comunidad conectada a nuestros servicios.

En 2012, el entonces Director Ejecutivo Mike Sullivan se retiró después de 40 años de servicio. Luego de una extensa búsqueda, Tony Weber fue nombrado Presidente y Director Ejecutivo. Desde entonces, GVHC ha visto una revisión del logotipo, lanzó una fundación (para apoyar el trabajo del centro de salud a través de la filantropía) y continuó expandiéndose, abriendo clínicas en el condado de San Joaquín y expandiendo el programa de centros de salud localizados en escuelas.

En medio de una pandemia, Golden Valley Health Centers ha explorado nuevas formas de atender las necesidades cambiantes de nuestra comunidad. Hemos introducido programas de telesalud y monitoreo remoto de la salud. Presentamos un programa nuevo, llamado Central Valley PACE, que permite a las personas mayores elegibles vivir de manera segura en su hogar mientras reciben atención médica personalizada, comidas, actividades y socialización.

La visión de que todos deben tener acceso a la atención médica ha sido central en el trabajo de Golden Valley durante las últimas cinco décadas y sigue siendo nuestra guía principal. GVHC hace que la atención médica de calidad sea accesible para todos. Desde nuestros humildes comienzos en 1972, nuestra misión ha sido mejorar la salud de nuestra comunidad. Gracias a la dedicación, el liderazgo y una sólida red de socios, continuamos con orgullo este trabajo 50 años después y miramos hacia el futuro de la atención médica para la próxima generación.

## 1974

Merced Family Health Centers, construyó una pequeña clínica médica y dental



## 2014

Tony Weber es anunciado como el nuevo Director Ejecutivo



## 2020

GVHC lanza el programa Central Valley PACE









## 2022

Golden Valley Health Centers celebra 50 años

## 1995

Golden Valley Health Centers es el nuevo nombre de la organización

## 2016

Golden Valley Health Center lanza nuevo logotipo



# Health Net felicita a Golden Valley Health Centers por sus 50 años de atención de salud comunitaria de calidad.

A través de la ampliación estatal de Medi-Cal, Health Net trabaja para proporcionar cobertura de salud sin costo a más californianos elegibles, independientemente de su situación migratoria.

health net™

Health Net es una marca de servicio registrada de Health Net, LLC.
© 2022 Health Net Community Solutions, Inc. es una subsidiaria de Health Net, LLC. Todos los derechos reservados.




# HAGA UNA PREGUNTA A UN PROVEEDOR

Si tiene preguntas para a un Proveedor Medico, envíenos un correo electrónico a **Marketing@gvhc.org**

En cada edición de la revista El Chequeo, nuestros proveedores médicos responderán las preguntas de los pacientes que se envíen por correo electrónico.

# CONOZCA A UN PROVEEDOR



**Alfayo Michira, Asistente Certificado para Ejercer Medicina (PA por sus siglas en inglés)**

Al crecer en Kenia, Alfayo Michira siempre supo que quería estar en la industria de la salud. Alfayo nació en una pequeña comunidad en Kenia, donde "la gente solo iba a hospitales o clínicas cuando había algo gravemente mal", dijo. Era difícil mantenerse saludable creciendo en una comunidad donde la atención médica era casi inexistente. Esa fue una motivación para que Alfayo trabajara y promoviera el acceso a la medicina preventiva.

Cuando era un joven estudiante, Alfayo se fue a Honduras para realizar una misión clínica en Honduras. Su profesor notó su pasión por ayudar a la población marginada y conectó a Alfayo Michira con Golden Valley Health Centers. Alfayo comenzó a trabajar como Asistente Certificado para Ejercer Medicina para Golden Valley Health Centers en el otoño de 2020. Trabaja en la clinica de Ceres, ubicada en 3rd St. "Una de las cosas que más disfruto de trabajar para Golden Valley Health Centers es la voluntad de hacer los cambios adecuados para ayudar a promover la salud de nuestros pacientes", dijo.

Le preguntaron a Alfayo qué quería que supiera cada paciente sobre su salud, su respuesta fue: "La salud es una responsabilidad de cada persona; todos deben estar dispuestos a dedicarse a promover su salud a través de estilos de vida apropiados. La salud preventiva es fundamental en el manejo y prevención de enfermedades.

Alfayo disfruta jugar al tenis en su tiempo libre. Practicó este deporte durante su etapa como estudiante en la escuela secundaria y la universidad. También le gusta cocinar.

# ACTUALIZACIONES DE LA CLÍNICA



La Clinica del Oeste de Modesto, ubicada en 1114 6th Street, está cerrada temporalmente para renovaciones. La construcción del edificio continuará hasta la primavera de 2023. ¡Nuestra nueva clínica en la 6th Street será más grande, más eficiente y estará lista para atender pacientes muy pronto!




¡Ahora está abierta! Golden Valley Health Centers abrió una nueva clínica en Modesto ubicada en 208 West Coolidge Avenue. Modesto Coolidge es una hermosa clínica nueva convenientemente ubicada cerca de Doctors Medical Center, justo al oeste de McHenry Avenue. Los servicios médicos de esta clínica incluyen la salud de la mujer y gineco-obstetricia.




¡Nos complace anunciar que Golden Valley Health Centers abrirá su propia farmacia! Ubicada en 857 Childs Avenue en Merced, esta farmacia facilita que los pacientes obtengan sus prescripciones de manera rápida y conveniente. Estamos planeando ofrecer un servicio de entrega de medicamentos en esta farmacia a domicilio, para la conveniencia de toda el área de servicio.




La clínica dental de Los Baños se encuentra actualmente cerrada para renovaciones. La construcción continuará hasta el 2022 y se programarán citas dentales en clínicas alternativas durante este tiempo. La clínica médica de Los Baños también será remodelada a principios del 2023. Estas renovaciones significarán una clínica más funcional para nuestros proveedores y una experiencia de mejor calidad para el paciente.

# EL EQUIPO DE MEDICINA MÓVIL

El equipo de medicina móvil de GVHC atiende a la comunidad de personas sin hogar de lunes a jueves en los condados de Merced y Stanislaus.

Nos esforzamos por hacer una diferencia en nuestras comunidades. La mayoría de la población sin hogar se siente cómoda con nuestro equipo de enfermería, ya que hemos sembrado confianza y relaciones a lo largo de los años. Este nivel de confianza permite a nuestro equipo médico brindar un mejor servicio a los pacientes y brindarles la atención que necesitan y merecen. Muchos clientes reciben información vital sobre nuestro programa de tratamiento asistido por medicamentos (MAT por sus siglas en inglés), que ofrece recursos de recuperación, tratamiento con medicamentos y servicios de consejería de salud mental. Este programa ha tenido mucho éxito en ayudar a las personas sin hogar y adictos a las drogas a encontrar la ayuda que necesitan para recuperarse.

Generar confianza con los pacientes es clave para el éxito del equipo de medicina móvil. Aunque esta comunidad de pacientes se muda con frecuencia, nuestro equipo de enfermería los ve todas las semanas y puede anticipar dónde vivirán. Tan importante como garantizar que la atención médica sea accesible para todos, es garantizar que la atención médica esté donde la necesita.

La atención médica comunitaria incluye a todos en la comunidad.

**LOS SERVICIOS PROPORCIONADOS INCLUYEN:**

- Cuidado de heridas
- Referencias psiquiátricas
- Necesidades básicas como alimentos, agua y productos de higiene
- Información sobre los servicios de salud de GVHC
- Coordinación de citas

> Me encanta poder ayudar a las personas sin hogar, las relaciones que hemos creado con estas personas es algo que siempre recordaré, ya que cada una de sus historias es única a su manera. Me encanta cómo hemos marcado la diferencia en la vida de los demás y cómo esperan vernos cada semana. Mi objetivo es ayudar a más personas a obtener la atención y los servicios que necesitan y, con suerte, sacarlos de las calles.
>
> – Kaylie Oliver Mello, Enfermera vocacional licenciada



> El equipo de medicina movil son muy amables conmigo y ayudan a otros como yo. Las personas sin hogar como yo no tenemos transporte, hogar, servicios médicos o dinero para comida. El equipo de medicina callejera nos ayuda a encontrar los recursos que necesitamos desesperadamente. Realmente disfruto ver su trabajo y cuántas vidas han cambiado aquí.
>
> – Comentario de un paciente



Health Plan of San Joaquin

# Mantenga la salud de su familia bajo control



No espere a enfermarse. Anticípese y hágase los exámenes de rutina. Estas medidas de prevención pueden ayudar a disminuir el riesgo de problemas de salud en el futuro.

## Visitas de niño sano

- **Mediciones de tamaño,** peso, longitud y circunferencia de la cabeza (hasta los 2 años); índice de masa corporal (IMC).
- **Prueba de la vista,** según lo recomendado.
- **Prueba de la audición,** según lo recomendado.
- **Barniz de fluoruro** cuando aparezca el primer diente o al cumplir un año.
- **Prueba de colesterol,** según lo recomendado.
- **Hemoglobina o hematocrito** (análisis del hierro en la sangre) para comprobar si tiene anemia.
- **Prueba de detección de plomo** a los 12 meses y a los 24 meses. En caso de que no se haya hecho una prueba de detección de plomo antes, se hace una antes de los 6 años.
- **Evaluación del desarrollo.** Se hace para medir cómo crece y cambia su hijo con el tiempo. Además, para ver si su hijo cumple cada etapa del desarrollo.

## Examen físico anual para adultos

| | |
|---|---|
| **Signos vitales:** presión arterial, pulso, temperatura; estatura y peso, índice de masa corporal (IMC). | **Antecedentes médicos:** se hacen preguntas sobre hábitos como fumar, el consumo de bebidas alcohólicas, la dieta y la actividad física. |
| **Exámenes del corazón y los pulmones** para detectar problemas, enfermedades cardíacas o pulmonares. | **Examen neurológico para comprobar** los reflejos, la fuerza y el equilibrio. |
| **Exámenes de la cabeza, el cuello y el abdomen** para comprobar el color, la forma y la consistencia. | **Examen de la piel** para detectar manchas anormales. |
| **Mujeres** | **Varones** |
| **Examen pélvico** para comprobar la parte interna del aparato reproductor. Si tiene actividad sexual, se puede hacer una prueba de papanicolaou o de virus del papiloma humano (VPH) para detectar cáncer de cuello uterino. | **Examen genital** para detectar bultos, cambios de tamaño y sensibilidad. |
| **Examen de los senos** para detectar bultos anormales. Se recomienda que las mujeres se hagan mamogramas después de los 40 años. | **Examen de la próstata** para detectar cáncer. |

Otros exámenes para detectar afecciones o enfermedades crónicas.



# Lo recibimos para más tiempo en familia

Si tiene niños pequeños en su hogar, vacune a todos los mayores de 6 meses contra la gripe y el COVID-19.

## Todavía hay tiempo para recibir su vacuna.

Llame para programar su vacuna hoy
209-722-GVHC (4842)

**Para obtener más información sobre la gripe y el COVID-19, visite:** gvhc.org



¡Legacy Health Endowment celebra a los héroes locales de atención médica!

Honramos a Melinda Marshall, Vicepresidenta Ejecutiva y Directora de Operaciones de Golden Valley Health Centers, quien ha dedicado 35 años a mejorar la salud de nuestra comunidad.

LHE
Legacy Health Endowment

# EXPANSIÓN DE MEDI-CAL

Este verano, el programa de Medi-Cal extendio la elegibilidad para la cobertura completa a más de 185,000 personas mayores de 50 años, independientemente de su estado migratorio. Medi-Cal es el programa de cobertura de salud de California para personas y familias de bajos ingresos. Coberturas de Medi-Cal:

- Médico
- Dental
- Medicamentos por receta
- Hospital
- Servicios de emergencia
- Mucho más

La población de expansión incluye personas de 50 años o más que son elegibles para Medi-Cal, que no tienen un estado migratorio satisfactorio o no pueden establecer un estado migratorio satisfactorio para Medi-Cal completo y aún no están inscritos en Medi-Cal. También incluye a las personas de 50 años de edad o más que actualmente están inscritas en Medi-Cal de alcance restringido.

## ¿NECESITA AYUDA PARA SOLICITAR MEDI-CAL?

Si actualmente no tiene seguro médico y necesita ayuda para solicitar o tiene preguntas sobre la cobertura de Medi-Cal o cómo calificar para Medi-Cal, el equipo de asistencia de Medi-Cal de Golden Valley Health Centers está listo para ayudarlo. Nuestro equipo puede ayudarle a solicitar para el seguro Medi-Cal o responder a cualquier pregunta que tenga sobre el programa.

Puede comunicarse con nuestro equipo de asistencia de Medi-Cal llamando al (209) 237-1610
De lunes a viernes, 7 AM – 5 PM

## ¿QUÉ ES UN CENTRO DE SALUD FEDERALMENTE CALIFICADO?

Golden Valley Health Center es un centro de salud federalmente calificado (FQHC). Los FQHC o similares atienden a 30 millones de personas en todo el país. Nuestro equipo de médicos, dentistas, consejeros y otros profesionales médicos están comprometidos a brindar servicios de atención médica de calidad, independientemente del idioma o las barreras financieras o culturales. Aceptamos Medi-Cal, Medicare, Covered California y la mayoría de los seguros médicos privados.

# CENTRAL VALLEY PACE

## NUESTRA MISIÓN

Central Valley PACE adopta un enfoque integral para el cuidado de una persona mayor, priorizando la salud de la persona en su totalidad. De acuerdo con nuestros valores fundamentales en Central Valley PACE, nos dedicamos a servir a las personas mayores en nuestra comunidad marginada y al mismo tiempo apoyamos a sus proveedores de cuidados.

## NUESTROS SERVICIOS

- Médico de atención primaria en el lugar
- ¡Central Valley PACE tiene un equipo médico que incluye médicos y enfermeras, y lugares para servicios dentales y de la vista!

## ¿CALIFICO?

¡Escanee el código QR para ver si califica!

## APOYO DE ATENCIÓN DOMICILIARIA

Central Valley PACE brinda apoyo en el hogar, los servicios incluyen:

- Servicio de ducha
- Preparación de comidas
- Entrega de comidas
- Servicio de limpieza doméstica
- Gestión de medicamentos
- Fisioterapia y más

## SERVICIOS DE TRANSPORTE

Nuestros conductores transportan a los participantes desde sus hogares y los llevan a todas las citas aprobadas. También proporcionamos transporte a nuestro centro recreacional en Modesto.






> Lo que más me gusta de trabajar para Central Valley PACE es la capacidad genuina de cuidar a nuestros participantes y crear relaciones por vida con ellos.
>
> - Rachelly, Asistente de cuidado personal

> Central Valley PACE ha impactado mi vida positivamente y la ha mejorado; Disfruto venir al centro recreacional para socializar. Me encanta pintar, colorear y ayudar a los demás. Me encanta contagiar alegría y positivismo a mis compañeros y a los demás.
>
> – María, Cita de un participante

**¡Central Valley PACE da la bienvenida a más de 200 participantes! ¡Visítenos hoy para ver por qué tantos eligieron Central Valley PACE como su lugar de atención!**

2401 East Orangeburg Ave. Suite 330, Modesto, CA 95355

# 50 AÑOS GRACIAS A TI

En el 2022, Golden Valley Health Centers (GVHC) celebró su 50ta aniversario, nos gustaría reconocer y agradecer a nuestros funcionarios federales, estatales, de los condados y de las ciudades que nos ayudaron a alcanzar este logro. Es debido a su continuo apoyo y trabajo de abogacía que GVHC puede celebrar 50 años de atención médica comunitaria. ¡De parte de todos en GVHC, le agradecemos!

- Cámara de Representantes de los Estados Unidos, Josh Harder
- Cámara de Representantes de los Estados Unidos, Jim Costa
- Senado del Estado de California, Susan Talamantes Eggman
- Senado del Estado de California, Anna Caballero
- Asamblea del Estado de California, Adam Gray
- Asamblea del Estado de California, Heath Flora
- Condado de Stanislaus
- Condado de San Joaquín
- Condado de Merced
- Ciudad de Modesto
- Ciudad de Merced
- Ciudad de Ceres
- Ciudad de Manteca
- Ciudad de Patterson
- Ciudad de Los Baños
- Ciudad de Riverbank
- Ciudad de Newman
- Ciudad de Turlock




blue of california



## NUEVA AYUDA FINANCIERA PARA MAS CALIFORNIANOS

Gracias al la ley del “Plan de Rescate Estadounidense”, usted puede calificar para l a covertura de salud e inscribirse durante el period de inscipcion especial. Los recientes aumentos en la asistencia financiera federal pueden hacer que la cobertura sea mas accesible para más personas!

## CONSULTE SI CALIFICA PARA SUBCIDIOS

El gobierno federal aumentó recintemente la asistencia financiera disponible que le ayuda a pagar las primas mensuales de la cobertura de salud. Si anteriormente no era elegible para recibir ayuda financiera, ahora puede ser elegible. Si anteriormente era elegible, ahora podría obtener aún más ayuda financiera.

## ACTUE AHORA! ESTAMOS AQUI PARA AVERIGUAR SI CALIFICA PARA AYUDA FINANCIERA.



Llame (855) 225-1709

**o, nosotros nos comunicamos con usted:**
tinyurl.com/CoverMeStacy

**Reserve tiempo para charlar:**
calendly.com/Stacy-Anderson

**Stacy Anderson, Gerente De Alcanse Comunitario:**
Blue Shield of California
Email: Stacy.Anderson@blueshieldca.com

**Escanea Aqui**

# OPORTUNIDADES DE EMPLEO

¿Buscas tener un impacto en tu comunidad? ¡Considera trabajar con el equipo de Golden Valley Health Centers! ¡Nos esforzamos para brindar atención medica de calidad a las personas de nuestra comunidad y ofrecemos varios servicios en varias clínicas para marcar la diferencia! Desde saludar a un paciente que llega a su cita, hasta ayudar a los proveedores con la atención del paciente y llevar a los participantes de Central Valley PACE al centro de día para recibir servicios. ¡Golden Valley Health Centers ofrece muchas carreras para elegir! ¡Cada trabajo brinda oportunidades para el crecimiento interno a medida que desarrollas tu carrera aquí!

¡Tenemos muchas áreas de salud para elegir, con clínicas ubicadas en los condados de San Joaquín, Merced y Stanislaus! Somos un equipo impulsado por una misión y apasionado por los muchos servicios que brinda Golden Valley Health Centers. Tenemos salarios competitivos, beneficios generosos, planes médicos (deducible 0, desembolso máximo de 2k), planes dentales, de la vista y de jubilación, ¡y mucho más!

**¿Te interesa aplicar?**
Visita el sitio web de nuestra empresa en www.gvhc.org/careers

¡Síguenos en Facebook, LinkedIn e Indeed!
¡Promovemos nuevos listados semanalmente!



MyChart
Your secure online health connection

Golden Valley Health Centers (GVHC por sus siglas en inglés) le ofrece acceso en línea a sus registros médicos a través de MyChart, el nuevo portal seguro para pacientes basado en una aplicación móvil. Ya sea en el trabajo, de viaje o en casa, obtenga acceso automático a los resultados de sus pruebas o envíe un mensaje a su equipo de atención.



## CUALIDADES DE LA APLICACIÓN MYCHART DE GVHC:

**TODA TU INFORMACIÓN DE SALUD EN UN SOLO LUGAR**
Vea y renueve prescripciones, obtenga resultados de pruebas, vea sus próximas citas, pague facturas médicas y más, todo en un solo lugar.

**CONÉCTATE CON NOSOTROS**
Envíe un mensaje, obtenga consejo y tratamiento en línea, ya sea cara a cara por video o en persona con su proveedor.

**CUIDA A TUS HIJOS Y OTROS FAMILIARES**
Esté al tanto de las citas de todos y verifique a los miembros de la familia que necesitan ayuda adicional * Debe estar legalmente autorizado para acceder a las cuentas de los miembros de la familia inmediata.

**Descargue la aplicación MyChart de GVHC para iOS o Android**

# FUNDACIÓN DE GOLDEN VALLEY HEALTH CENTERS

La Fundación de Golden Valley Health Centers, establecida en 2015, se formó para apoyar la misión de Golden Valley Health Centers (GVHC) a través de actividades benéficas. A lo largo de los años, la Fundación GVHC ha recaudado fondos para promover la salud y el bienestar de nuestras comunidades. La Fundación GVHC apoya a nuestros pacientes, familias y comunidades a través de las siguientes actividades:



**BECA ANUAL DE ENFERMERÍA FLORA R. MARTINEZ**
Este programa brinda ayuda con el costo de la escuela de enfermería para estudiantes locales. En 2021, cinco estudiantes recibieron becas de $5,000 para continuar su educación en enfermería.

**ADOPTAR UNA FAMILIA**
Se creó una colecta para apoyar a las familias que tienen dificultades durante las festividades navideñas. Las clínicas nominan a las familias y alrededor de 50 familias reciben apoyo que tanto necesitan durante las festividades.

**FONDO CARE**
Este programa 100 % financiado por los empleados está dedicado a ayudar a los pacientes o empleados en tiempos de crisis financiera. El apoyo de este programa complementa el costo de los servicios relacionados con la salud que no son accesibles para muchas de las personas a las que servimos.

**MOCHILAS PARA EL REGRESO A CLASES**
Este programa ha proporcionado miles de mochilas con sus útiles a niños en edad escolar en las clínicas de GVHC en los condados de Merced, Stanislaus y San Joaquin.

Para obtener más información sobre la Fundación Golden Valley Health Centers, solicitar programas o hacer una donación, visite gvhc.org/foundation.





# ESTAMOS JUNTOS EN ESTO.

En Kaiser Permanente no vemos la salud como un negocio. Nuestras puertas, corazones y mentes están siempre abiertos para ayudar a que todos vivan bien. Obtenga más información en **kp.org/centralvalley** (en inglés).

KAISER PERMANENTE® viva bien

# SERVICIOS DE GOLDEN VALLEY HEALTH CENTERS

## MÉDICO:

- Medicina Familiar
- Pediatría
- Gineco-obstetricia/ La salud de la mujer
- Medicina Interna
- Urgent Care

## DENTAL:

- Exámenes y radiografías
- Limpiezas y Educación en Higiene Bucal
- Empastes y Selladores
- Extracciones

## SALUD CONDUCTUAL:

- Terapia individual (para adultos y niños)
- Planes de tratamiento
- Seguimiento de caso
- Atención psiquiátrica

## EDUCACIÓN PARA LA SALUD:

- Nutrición
- Asma
- Diabetes
- Hipertensión
- Programas completos de servicios perinatales (CPSP)
- Nutriólogo
- Planificación familiar, acceso, atención y tratamiento (Family PACT)

## SERVICIOS ESPECIALIZADOS:

- Quiropráctica
- Optometría
- Podología
- Programa de tratamiento asistido por medicamentos (MAT)
- Programa de Salud y Bienestar del VIH
- Medicina deportiva
- Alergólogo
- Cardiología
- Nefrología

Para programar una cita, llame o envíe un mensaje de texto al: 209-722-GVHC (4842) o descargue la aplicación MyChart de GVHC



# CLÍNICAS DE GOLDEN VALLEY HEALTH CENTERS

## ATENCIÓN DE URGENCIA:

Se aceptan visitas sin cita previa

**Merced:**
- 857 West Childs Ave.
- 3940 Sandpiper Ave.

**Modesto:**
- 1510 Florida Ave.

**Turlock:**
- 2240 West Monte Vista Ave.

## DENTAL:

CONDADO DE MERCED

**Merced:**
- 747 West Childs Ave.

**Le Grand**
- 13161 Jeerson St.

**Los Banos**
- 725 West I St.

**Planada**
- 9235 East Broadway St.

CONDADO DE STANISLAUS

**Modesto:**
- 1717 Las Vegas St.
- 1121 Hammond St.

**Empire:**
- 198 G. St North.

**Ceres:**
- 1920 Memorial Dr.

**Turlock:**
- 1200 West Main St.

**Newman:**
- 637 Merced St.

**Patterson:**
- 200 C St.

CONDADO DE SAN JOAQUÍN

**Manteca:**
- 302 Northgate Dr.

## MÉDICO:

CONDADO DE MERCED

**Merced:**
- 847 West Childs Ave.
- 857 West Childs Ave.
- 401 Lesher Dr.
- 3940 Sandpiper Ave.
- 797 West Childs Ave.

**Dos Palos:**
- 1405 California Ave.

**Le Grand**
- 13151 Jeerson St.

**Los Banos**
- 821 Texas Ave.

**Planada**
- 9235 East Broadway St.

CONDADO DE STANISLAUS

**Modesto:**
- 1524 McHenry Ave.
- 208 W. Coolidge Ave
- 2101 Tenaya Dr.
- 1510 Florida Ave.
- 1540 Florida Ave.
- 1121 Hammond St.
- 1801 Tully Rd, Ste F.
- 209 Kerr Ave.
- 1717 Las Vegas St.
- 1500 Florida Ave.

**Empire:**
- 198 G. St North.

**Riverbank:**
- 4150 Patterson Rd.

**Turlock:**
- 1141 North Olive Ave.
- 1200 West Main St.
- 1100 Delbon Ave.
- 1199 Delbon Ave.
- 2240 West Monte Vista Ave.

**Ceres:**
- 2760 3rd St.
- 1920 Memorial Dr.
- 3109 Whitmore Ave.

**Newman:**
- 637 Merced St.

**Patterson:**
- 200 C St.

**Westley:**
- 301 Howard Rd.

CONDADO DE SAN JOAQUÍN

**Manteca:**
- 250 Northgate Dr.
- 302 Northgate Dr.



## ¿Puedes encontrar las 10 diferencias entre las dos imágenes?

