CHECK UP

UNA PUBLICACIÓN DE GOLDEN VALLEY HEALTH CENTERS

Toma Uno,! Es Gratis!



GOLDEN VALLEY
HEALTH CENTERS

EN ESTA EDICIÓN

ATENCIÓN INTEGRAL DE LA PERSONA

OTOÑO 2023

Un mensaje de nuestro
DIRECTOR EJECUTIVO Y DIRECTOR MÉDICO

En una era en la que los avances médicos y las innovaciones tecnológicas están transformando nuestro paisaje de salud, el concepto de cuidado integral gana cada vez más popularidad. No es solo un término de moda; es un modo de vida para quienes aspiramos a vivir plenamente y envejecer con dignidad.

Anteriormente, la salud se centraba en diagnosticar y tratar afecciones físicas. Hoy día, los profesionales de la salud adoptan un enfoque que cuida no solo del cuerpo, sino también de la mente de los pacientes. El cuidado integral comprende lo complejo del bienestar total del paciente, buscando tratar al individuo en su totalidad, en lugar de solo abordar síntomas o condiciones aisladas. Factores como el estrés, los determinantes sociales de la salud, y el bienestar mental y emocional, entre otros, afectan la salud general de la persona.

Este enfoque comienza atendiendo la salud física del paciente, lo que no solo implica diagnosticar y tratar afecciones médicas, sino también enfocarse en medidas preventivas y estilos de vida: nutrición, ejercicio, chequeos regulares y mantenimiento de una salud física óptima. En Golden Valley Health Centers, valoramos la importancia de planes de tratamiento personalizados, teniendo en cuenta el historial médico, predisposiciones genéticas y circunstancias actuales del individuo. También, destacamos la importancia de la sensibilidad cultural al interactuar con poblaciones diversas.

La conexión mente-cuerpo es esencial para una vida saludable. El bienestar mental y emocional influye considerablemente en la salud física. Integrar el apoyo de la salud mental tiene beneficios significativos. Por ejemplo, pacientes con enfermedades crónicas a menudo enfrentan angustia emocional que puede retrasar su recuperación. Nuestro equipo de Salud Mental, compuesto por profesionales licenciados, especialistas en recuperación, gestores de casos y psiquiatras, se enfoca en los aspectos emocionales de la sanación.

Buscamos empoderar a los pacientes para que participen activamente en la gestión de su salud. Al incluir a los pacientes en decisiones sobre sus tratamientos, se puede alinear mejor el cuidado con los valores, metas y estilos de vida del individuo, mejorando así los resultados sanitarios.

A través de la reestructuración de procesos, capacitaciones para profesionales y aprendizaje para acercarnos más al paciente, hemos aumentado el acceso a nuestros servicios. La telemedicina, la atención virtual y plataformas digitales como MyChart, permiten un monitoreo continuo y facilitan intervenciones más personalizadas y oportunas.

El cuidado integral entiende que cada paciente es más que un conjunto de condiciones médicas. Esta edición de Check Up se centra en el cuidado integral, de la cabeza a los pies. En las siguientes páginas, aprenderá sobre diversos servicios especializados que ofrecemos. Esperamos inspirarle a aprovechar estos servicios y llevar una vida más saludable.

Le invitamos a agendar una visita en cualquiera de nuestras clínicas en los condados de Merced, Stanislaus o San Joaquín y permitirnos seguir atendiendo sus necesidades de salud.



Izquierda: Tony Weber, MBA, President & CEO
Derecha: Eduardo Villarama, MD, Vice President & CMO



Otoño 2023

CONTENIDO

4 ATENCIÓN QUIROPRÁCTICA

6 ACTUALIZACIONES DE LA CLÍNICA

7 CONOZCA NUESTRO PROVEEDOR

8 RECURSOS DE SALUD DURANTE LOS FECHAS FESTIVAS

11 RENOVACIÓN DE MEDI-CAL

12 CENTRAL VALLEY PACE

14 SERVICIOS ESPECIALIZADOS

16 FARMACIA DE ALIMENTOS

18 MEDICARE ENROLLMENT

20 SERVICIOS AL PACIENTE

21 UBICACIONES DE CLÍNICAS

22 ACTIVIDAD PARA NIÑOS

OPORTUNIDADES DE PUBLICIDAD

Golden Valley Health Centers cuenta con 65 salas de espera en nuestras 45 clínicas que atienden a más de 1100 empleados y 145,000 pacientes al año. Cada trimestre (primavera, verano, otoño, e invierno) se distribuirán nuevas revistas en cada sala de espera y alentamos a los pacientes a que se lleven una revista gratis a casa.

La revista Check-Up es creada por la Fundación de GVHC, que existe para apoyar las actividades benéficas de Golden Valley Health Centers y promover la salud y el bienestar de nuestras comunidades a través de la concientización, el apoyo y los recursos para las clínicas y los pacientes de GVHC.

La revista Check-Up se publica en línea en **www.gvhc.org**

Para oportunidades de publicidad, envié un correo electrónico a: **Foundation@gvhc.org**

CHECK UP

UNA PUBLICACIÓN DE GOLDEN VALLEY HEALTH CENTERS

LA MISIÓN DE GOLDEN VALLEY HEALTH CENTERS

Nuestra misión es mejorar la salud de nuestros pacientes brindando servicios de atención médica primaria de calidad a las personas en las comunidades a las que servimos, independientemente del idioma o las barreras financieras o culturales.

GVHC MESA DIRECTIVA

Presidente
John Price

Vicepresidente
Aaron Castleton

Tesorero
Ernesto Gomez

Secretaria
Maria Rosales

Miembros de la Mesa Directiva
David Carr
David Kamins
George Conklin
Maria Vargas Perez
Robert Anderson
Tamara Cobb
Tim Adam

GVHC EQUIPO EJECUTIVO

Presidente y Director Ejecutivo
Tony Weber, MBA

Vicepresidente Ejecutivo y Director Médico
Eduardo Villarama, MD

Vicepresidenta Ejecutiva y Directora de Operaciones
Melinda Marshall

Vicepresidenta Ejecutiva y Directora de Asesoría Jurídica
Tracy Blair

Vicepresidenta Ejecutiva y Directora de Recursos Humanos
Jennifer Henson, MA, PHR

Vicepresidenta Ejecutiva y Directora de Finanzas
Gurjeet Sandhu

Vicepresidenta Ejecutiva y Directora de Comunicaciones
Amy Collier Carroll

Vicepresidente Ejecutivo y Director de Informatica
Wunna Mine, MBA

Vicepresidente Ejecutivo y Director de Estrategia
David Quackenbush

Vicepresidente Ejecutivo y Director de Servicios para Adultos Mayores
Jason West

GVHC COLABORADORES DE LA REVISTA CHECK-UP

Vicepresidenta Ejecutiva y Directora de Comunicaciones
Amy Collier Carroll

Diseñador Gráfico Principal
Justin Almanza

Especialista en Enlace Comunitario
Aluriel Ceballos

Directora Ejecutiva de la Fundación
Francine Foley

Especialista en Mercadotecnia
Jennifer Butler

Check-Up es una publicación del Departamento de Comunicaciones de Golden Valley Health Centers.

¡SÍGANOS!

@goldenvalleyhealthcenters

@GVHC_health

gvhc.org

GOLDEN VALLEY HEALTH CENTERS

ATENCIÓN QUIROPRÁCTICA

Casi el 10% de los adultos estadounidenses tienen dolor de espalda persistente o crónico. Vivir con una molestia constante puede afectar negativamente todos los aspectos de la vida de una persona. La atención quiropráctica de Golden Valley Health Centers (GVHC) mejora la experiencia del paciente al abordar problemas de dolor crónico. Cuando un paciente sale de la consulta, busca alivio inmediato del dolor y herramientas para gestionar su malestar. La atención quiropráctica ofrece eso.

Con la atención quiropráctica, los pacientes sienten alivio inmediato, lo que les permite volver rápidamente al trabajo y a sus actividades diarias. En GVHC, la relación entre el quiropráctico y el paciente se basa en crear confianza. Esto conduce a una atención de alta calidad y mejores resultados de salud. Con ocho quiroprácticos disponibles para atender a pacientes en varias clinicas, cualquier paciente que esté sufriendo tiene la oportunidad de buscar tratamiento dentro de la red de proveedores de GVHC.

Personalizamos los planes de tratamiento según las necesidades específicas del paciente. A través de un enfoque centrado en el paciente, los proveedores han comprendido que la salud mental es un pilar de la atención quiropráctica. Los quiroprácticos de GVHC profundizan con los pacientes, preguntando qué factores de estrés tienen que pueden contribuir a su dolor somático. El objetivo final es que un paciente entre a la consulta, reciba tratamiento y se sienta mejor de inmediato, rompiendo el ciclo del dolor crónico persistente y agudo.

La atención quiropráctica busca cómo mejorar la salud de la población evaluando cómo es la vida de los pacientes y cómo se pueden abordar sus necesidades de salud. Al tratar a trabajadores agrícolas, por ejemplo, los quiroprácticos buscan abordar principalmente lesiones laborales por movimientos repetitivos. En pacientes que trabajan de casa, los quiroprácticos están viendo un aumento en el dolor de espalda y cuello. La atención quiropráctica aborda todos los aspectos de la salud integral, atendiendo las necesidades biológicas, psicosociales y sociológicas.

Una ventaja de la atención quiropráctica es el enfoque del tratamiento que requiere muy poco equipo, aborda la necesidad de controlar el dolor crónico sin farmacéuticos y evita cirugías innecesarias. Los tratamientos quirúrgicos para el dolor de espalda y cuello no solo pueden ser costosos, sino también riesgosos para el paciente. Los costos generales del tratamiento quiropráctico son un 20% más bajos que los tratamientos médicos tradicionales. Ha sido difícil para los pacientes de Medi-Cal y las poblaciones no aseguradas acceder tradicionalmente a la atención quiropráctica. En Golden Valley Health Centers estamos orgullosos de ofrecer acceso a varias especialidades, incluída la atención quiropráctica, a todos nuestros pacientes, independientemente de sus circunstancias.

“Con la atención quiropráctica, he visto a múltiples pacientes entrar con escoliosis leve, dolor relacionado con el estrés, problemas crónicos de espalda y otras condiciones tratables. Y vemos los muchos beneficios del tratamiento quiropráctico”, dijo Alondra Villa, asistente médica de GVHC. “Creo que la atención quiropráctica es la joya escondida en nuestras ofertas de atención especializada.”





Health Net se enorgullece de apoyar a los Golden Valley Health Centers.

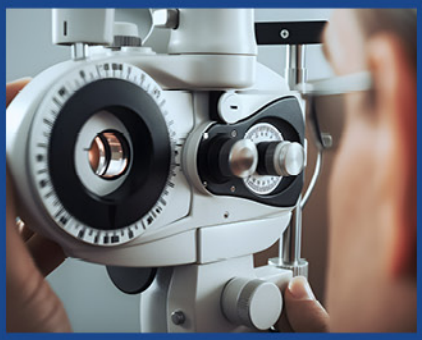
Brindando cobertura de salud asequible a las comunidades por más de 40 años.

health net™

Health Net es una marca de servicio registrada de Health Net, LLC. © 2023 Health Net of California, Inc. y Health Net Life Insurance Company son subsidiarias de Health Net, LLC. Todos los derechos reservados.

Los artículos presentados no están respaldados ni recomendados por nosotros y se publican únicamente con fines educativos.

ACTUALIZACIONES DE LA CLÍNICA



EVALUACIONES DE RETINOPATÍA AHORA DISPONIBLES EN GVHC

Las evaluaciones de la retina están disponibles en Merced SHAW, Merced Suites, Merced Northview, Riverbank, McHenry, Ceres Whitmore, West Turlock, Patterson, Dos Palos y West Modesto. La Retinopatía Diabética es una de las causas más importantes de pérdida de visión en el mundo y es la principal causa de visión deteriorada en pacientes entre 25 y 74 años de edad con diabetes. En los Estados Unidos, se estima que al menos 4.2 millones de adultos tienen Retinopatía Diabética. Las evaluaciones de la retina son importantes para detectar y evaluar la gravedad de la enfermedad e identificar a los pacientes en riesgo de perder la visión.



CLÍNICA MÉDICA LOS BAÑOS AHORA ABIERTA

La Clínica Médica Los Baños ha reabierto recientemente para atender a los pacientes. La clínica estuvo cerrada entre junio y mediados de septiembre, brindándole la atención al paciente a través de una clínica médica móvil en el lugar. La clínica recién remodelada ya está abierta, proporcionando medicina familiar, pediatría, salud mental y atención quiropráctica. El 4 de octubre se realizó una celebración comunitaria para celebrar las recién remodeladas clínicas dentales y médicas en Los Baños.



ACTUALIZACIÓN DEL PROGRESO DE PACE MERCED

Se estima que el Programa de Cuidado Integral para Ancianos (PACE) de Golden Valley Health Center estará abierto para servir a la comunidad en julio de 2024. Se espera que la construcción de este hermoso nuevo edificio esté completa a finales de este año. PACE ofrece una excelente alternativa a las instalaciones de enfermería especializada para personas mayores de al menos 55 años que pueden vivir de manera segura en casa pero necesitan asistencia con el cuidado. Descubra si usted o alguien que conoce podría calificar llamando al (209)724-6000.





VISITAS SIN CITA EN CERES Y MANTECA

GVHC ahora ofrece visitas sin cita en las clínicas de Ceres y Manteca (ubicadas en 1920 Memorial Drive en Ceres y 250 Northgate Drive en Manteca)! Por favor, entre directamente para sus necesidades de atención aguda: dolor de cabeza, síntomas de resfriado/gripe, problemas estomacales, heridas, lesiones, quemaduras, erupciones, solicitudes de recarga de medicamentos y más. No es necesario hacer cita. Para más información, llame al 209-722-GVHC.

CONOZCA A UN PROVEEDOR

Dr. Bernardi, Chiropractor

¿Qué le motivó a convertirse en proveedor?

Mientras estaba en la escuela, buscaba diferentes tipos de profesiones de salud y alguien me presentó la profesión quiropráctica. Me atrajo inmediatamente porque cada quiropráctico con el que hablaba parecía feliz y disfrutaba de lo que hacía, y a los pacientes también les gustaba acudir al consultorio del quiropráctico. También me pareció gratificante ayudar a las personas; mejorar la calidad de su vida al disminuir su dolor y mejorar su función.

¿Qué es lo que más le gusta de trabajar en GVHC?

Viniendo de mi práctica privada, agradezco a todo el personal de apoyo de GVHC que me permite centrarme únicamente en ser quiropráctico. GVHC tiene un grupo increíble de personas trabajando juntas para mejorar la salud de nuestros pacientes. También valoro mucho la misión de no rechazar a nadie que necesite atención.

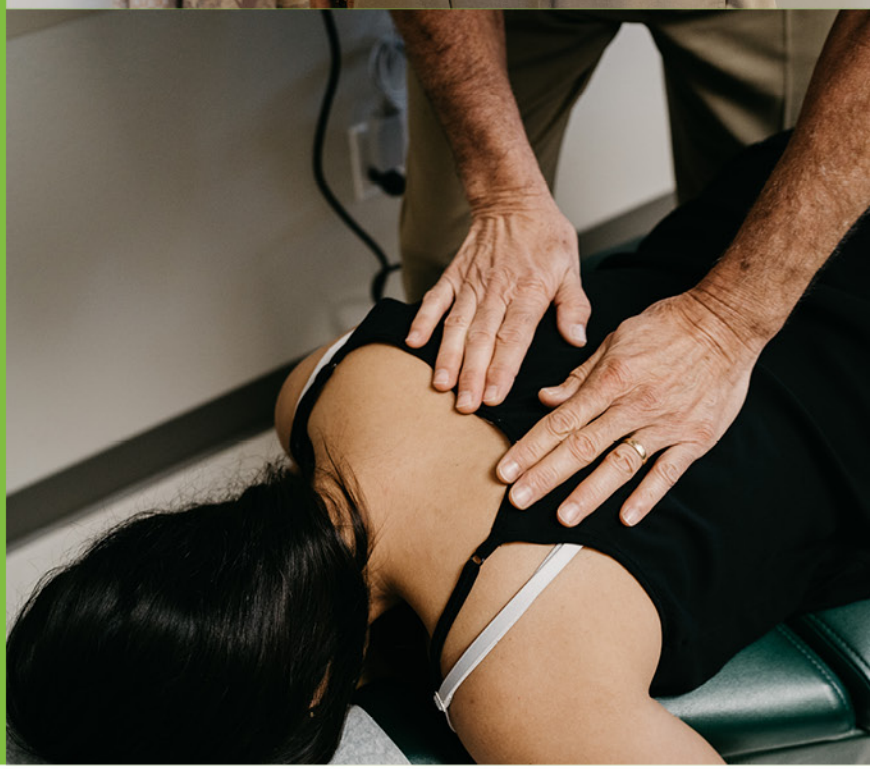
¿Qué opina sobre los 50 años de historia de GVHC sirviendo a esta comunidad?

Crecí en Merced, CA y GVHC comenzó como una casa que se convirtió en una pequeña clínica. Ha crecido hasta tener 45 ubicaciones y cuenta con una amplia variedad de proveedores con varios miembros del personal de apoyo. Para mí es simplemente increíble cómo ha crecido en estos 50 años.

¡Datos curiosos sobre usted!

Fuera de GVHC, disfruto del esquí en la nieve, la pesca, el senderismo y las actividades al aire libre. También soy un gran aficionado a los deportes de la NFL, NBA y MLB. Soy fanático de los Raiders, aunque me torturan. Siempre digo que no voy a apoyarles, pero sigo regresando. En baloncesto, fui fanático de los Lakers durante mucho tiempo, pero estando cerca del norte de California, es difícil no disfrutar viendo a los Golden State Warriors con Steph Curry y Klay Thompson. En béisbol soy fanático de los A's, crecí en esta área así que los elegí a ellos y a los Raiders porque eran locales. Comencé a ver baloncesto durante la escuela de quiropráctica cuando Magic Johnson estaba en su segunda temporada con Los Angeles Lakers. Si no estuviera en clase o estudiando, estaría viendo deportes.





Recursos de Salud durante los Fechas Festivas

Las festividades pueden ser un momento difícil para muchas personas. Junto con el Proyecto Adopta-una-Familia anual de la Fundación Golden Valley Health Centers, hay varios números de teléfono locales y sitios web para ayudar a conectar a las personas necesitadas con recursos comunitarios.

El 211 es un servicio de información y referencia gratuito y confidencial que está disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, los 365 días del año. La asistencia está disponible en múltiples idiomas y los servicios son accesibles para todos los residentes de casi todos los condados en California. Los especialistas de llamadas del 211 responden las llamadas y proporcionan a los usuarios información y referencias personalizadas que mejor satisfacen sus solicitudes. Los especialistas de llamadas del 211 pueden asistirte en encontrar recursos que podrían ayudarte en tu momento de necesidad.

LLAMA AL 211 PARA AYUDA

El 211 del Condado de Stanislaus es operado por United Way de Stanislaus. La base de datos del 211 Stanislaus alberga más de 3,000 recursos y proveedores de servicios, incluyendo recursos para Asistencia de Utilidades y Alquiler, Vivienda, Alimentos, Salud y Necesidades Legales. En el condado de Stanislaus, simplemente marca 211 o 1-877-211-7826. También puedes ir a su base de datos en www.stancounty211.org. Para tu conveniencia, 211 Stanislaus también puede enviar mensajes de texto directamente a tu celular.

Los servicios 211 operan de manera independiente de un condado a otro. Los residentes de los condados de San Joaquín y Merced tienen acceso a un 211 llamando desde un teléfono en esos condados.

Sitios web:

Merced - 211merced.org (o llama al 844-287-7400)
San Joaquín - 211sj.org (o llama al 1-800-436-9997)

Programa Adopta-Una-Familia de la Fundación GVHC

Las fiestas son una época especial del año, pero también pueden ser estresantes para muchas familias. La Fundación GVHC comenzó el programa Adopta-Una-Familia hace cinco años para dar regalos y cosas básicas a los que lo necesitan durante las fiestas. Este programa es una maravillosa oportunidad para compartir alegría y ayudar a los pacientes de los Centros de Salud Golden Valley que tienen problemas de economicos, en los condados de San Joaquín, Stanislaus y Merced.

Se pide a las clínicas de los Centros de Salud Golden Valley a nominar a una familia merecedora que podría necesitar ayuda extra durante la temporada festiva. La Fundación revisa las nominaciones y da el apoyo necesario a las familias. Ya sea comida, una comida festiva, ropa o un regalo especial para los niños, ¡la Fundación quiere ayudar a nuestros pacientes y sus familias y hacer sus fiestas especiales!

En 2022, la Fundación pudo llevar alegría festiva a casi 20 familias. Este apoyo es posible gracias a las donaciones de los empleados de GVHC y el apoyo de la comunidad. Si te gustaría ayudar, o tienes preguntas sobre el programa Adopta-Una-Familia, por favor contacta a la Fundación GVHC en Foundation@gvhc.org.



MyChart



CONÉCTESE CON SU PROVEEDOR EN LA COMODIDAD DE SU HOGAR

Envíe un mensaje, obtenga consejo y tratamiento en línea, ya sea por teléfono, por video o en persona con su proveedor.

TODA TU INFORMACIÓN DE SALUD EN UN SOLO LUGAR

Vea y surte tus prescripciones, obtenga resultados de pruebas, vea sus próximas citas, pague facturas médicas y más, todo en un solo lugar.

¡DESCARGUE LA APLICACIÓN MYCHART DE GVHC HOY!



Usted no tiene **tiempo** para enfermarse de gripe.

CENTRAL CALIFORNIA ALLIANCE FOR HEALTH

Ayude a evitar que se enferme de gripe o que contagie a otras personas. Las vacunas contra la gripe están disponibles **sin costo para las edades de 6 meses y más.**

¡Recompensa de Salud y Bienestar! Niños entre 7 y 24 meses de edad que reciben ambas dosis de la vacuna contra la gripe entre septiembre y mayo, participarán en una rifa mensual por una **tarjeta de regalo de Target de $100.**

¡Haga una cita para vacunarse contra la gripe o vacúnese en un centro sin cita previa hoy mismo!

Obtenga más información en
www.thealliance.health/es/flu

**Los miembros de Medi-Cal menores de 19 años tendrán que recibir la vacuna contra la gripe en la oficina de su doctor.*

PERSONAS **SANAS.** COMUNIDADES **SANAS.**

Los artículos presentados no están respaldados ni recomendados por nosotros y se publican únicamente con fines educativos.



No postergue su salud, protéjase

Desde la adolescencia hasta la vejez, vaya al doctor una vez al año. Si lo hace, reduce las probabilidades de sufrir enfermedades y lesiones.

Vacunarse es importante para mantenerse saludable. Las vacunas nos defienden de enfermedades y protegen a los grupos de alto riesgo, como los niños pequeños y los adultos mayores. Cerciórese de que usted y su familia reciban las vacunas y las dosis de refuerzo. Así disminuirán las posibilidades de propagación de enfermedades.

Gracias a las vacunas, hay enfermedades menos comunes en la actualidad. Dichas enfermedades son la poliomielitis, el tétanos, la hepatitis B, la hepatitis A, la rubéola, el sarampión, la tos ferina, las paperas, la varicela, la difteria y las enfermedades por neumococo y rotavirus.

¿Ha ido al doctor recientemente? Puede ser hora de recibir una dosis de refuerzo. Programar una visita de atención de rutina le da una oportunidad para ponerse al día con las vacunas. Durante el examen médico, también puede hablar con el doctor sobre sus objetivos de salud y para recibir respuestas a todas sus preguntas.

Comuníquese y programe una visita hoy mismo.

¿Necesita ayuda? Comuníquese con la línea gratuita de HPSJ al 1-888-936-PLAN (7526), TTY 711, de lunes a viernes, 8AM–5PM.

La temporada de gripe se acercar

Seguimos disfrutando del verano, pero no olvide que la temporada de gripe se acerca. No espere a enfermarse. Se recomienda recibir la vacuna contra la influenza (gripe) a partir de los 6 meses de edad. Visite al doctor o la farmacia local para recibir la vacuna contra la gripe. Esto es lo que debe saber sobre la gripe[1]:

Síntomas

Fiebre
Tos
Dolor de garganta
Secreción o congestión nasal
Dolor de cabeza

Grupos de alto riesgo

Mujeres embarazadas
Mayores de 65 años
Adultos con las siguientes afecciones:

- **Asma**
- **Enfermedad del corazón o derrame cerebral**
- **Diabetes**
- **Enfermedad renal crónica**

[1] Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, octubre 2022

Los artículos presentados no están respaldados ni recomendados por nosotros y se publican únicamente con fines educativos.

RENOVACIÓN DE MEDI-CAL

CÓMO MANTENER TU COBERTURA

Los miembros de Medi-Cal deben renovar su cobertura cada año para conservar sus beneficios de atención médica.

- ¿Has cambiado tu domicilio o número telefónico? Actualiza tu información vía benefitscal.com. Si eres paciente de Golden Valley Health Centers, solo llama al 209-237-1610 o a tu oficina local de Medi-Cal del condado.
- Abre, lee y responde rápido a cualquier correspondencia de Medi-Cal o de tu compañía aseguradora de salud (Central California Alliance for Health, Health Net or Health Plan of San Joaquin).
- Completa tus formularios y regresarlos por correo o llévalos a tu oficina local del Medi-Cal.
- Vas a recibir una Noticia de Acción (NOA) en el correo de Medi-Cal si tu cobertura cambia.

Expansión de Medi-Cal Completo para Adultos de 26 a 49 Años de Edad

Información Básica

A partir del 1 de enero de 2024, una nueva ley en California permitirá que los adultos de 26 a 49 años de edad califiquen para Medi-Cal de alcance completo, independientemente de su estatus migratorio. Se seguirán aplicando todas las demás reglas de elegibilidad de Medi-Cal, incluido el límite de ingresos.

Esta iniciativa, denominada Expansión para Adultos de 26 a 49 Años, sigue el modelo que brindó Medi-Cal de expansión a adultos jóvenes de 19 a 25 años en 01/2020, y la Expansión para Adultos Mayores, para adultos de 50 años de edad o más en 05/2022.

El Departamento de Seguridad Nacional de EE. UU. y los Servicios de Ciudadanía e Inmigración de EE. UU. NO consideran recibir beneficios de salud, alimentos y vivienda como parte de la determinación de carga pública. Por lo tanto, el uso de los beneficios de Medi-Cal (excepto para la atención en un hogar de ancianos residencial o en una institución de salud mental) NO dañará el estado migratorio de una persona. Cuando alguien solicita beneficios financiados por el estado, su información sólo se usa para determinar si califican. Las leyes estatales protegen la privacidad de su información.

Para obtener más información sobre esta expansión y la carga pública, visita el sitio web en el siguiente enlace:

https://www.dhcs.ca.gov/services/medi-cal/eligibility/Pages/Adult-Expansion-Espanol.aspx



Qué hay de nuevo en CV PACE?

CENTRAL VALLEY PACE

EL JARDÍN DE CV PACE

Nuestra fisioterapeuta Teresa Bramber ha dedicado parte de su valioso tiempo compartiendo uno de sus increíbles talentos y creando este maravilloso mural para que nuestros participantes lo disfruten mientras riegan el jardín PACE.



LOS CHICOS ALEGRES

"¡Este grupo de amigos me ha ayudado a salir de mi depresión y tengo una familia una vez más!"
-Juana Muñoz (Participante de PACE desde 4/2022)

"¡Siempre es un placer poder venir al centro de actividades PACE para ver a mi familia PACE!"
-Leonel García (Participante de PACE desde 12/2020)



¡EN CENTRAL VALLEY PACE YA TENEMOS 300 PARTICIPANTES!

¡Visítenos hoy para ver por qué tantas personas eligieron CV PACE como su lugar de atención para su salud!

Modesto - 2401 East Orangeburg Ave. Suite 330, Modesto, CA 95355

Merced (próximamente) - 727 West Childs Merced, CA 95341

CVPACE.ORG



Honorina Magana Y Leonel Garcia

50 años de matrimonio, y disfrutando cada momento juntos.

Honorina Magaña y Leonel García han estado con Central Valley PACE desde diciembre de 2020. Su doctor les habló sobre PACE después de descubrir que a Leonel le costaba recordar tomar sus medicamentos y tenía varios problemas de salud. Honorina también tenía algunas condiciones que necesitaban atención. Leonel contactó a Central Valley PACE y dos especialistas en inscripciones fueron a su casa. Ellos explicaron los beneficios del programa y comenzaron el proceso de inscripción. Quedó sorprendido por lo rápido que fue su proceso de inscripción y el equipo mantuvo informados a ambos sobre el proceso. Al principio, ambos pensaron que los servicios del programa PACE no existían o eran demasiado buenos para ser verdad.



Leonel y Honorina coinciden en que Central Valley PACE les ha cambiado la vida, proporcionándoles todos los servicios que necesitan en un entorno de atención centralizado, mientras aún pueden envejecer con dignidad en su hogar. “PACE nos ha dado una nueva familia. Podemos venir al centro de día y tener amigos y socializar.” Leonel dice que su parte favorita del centro de día es el karaoke, donde puede expresarse a través de la música. A Honorina le encanta que Central Valley PACE la haya ayudado a salir de casa y le haya dado la oportunidad de hacer amigos y socializar con nuevas personas. Cuando llegan a PACE, están felices y siempre son recibidos con sonrisas. Se les preguntó a Leonel y Honorina si recomendarían Central Valley PACE a otros. Respondieron: “Sin dudarlo. PACE nos ha ayudado enormemente con todos nuestros problemas de salud y con poder socializar.”

CENTRAL VALLEY PACE

Los artículos presentados no están respaldados ni recomendados por nosotros y se publican únicamente con fines educativos.

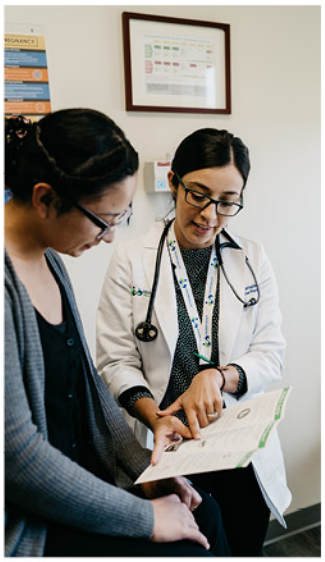
GOLDEN VALLEY HEALTH CENTERS



Salud Mental

Golden Valley Health Centers (GVHC) ofrece una variedad de servicios de salud mental, incluyendo consejería de salud mental, tratamiento de abuso de sustancias e intervención en crisis.



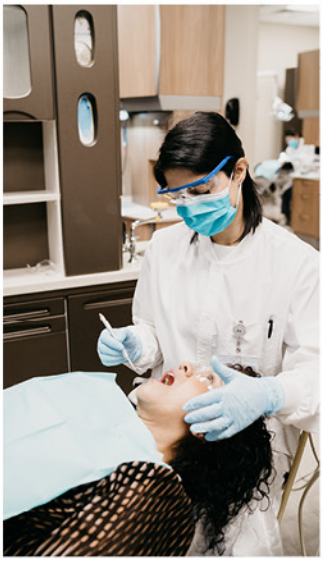


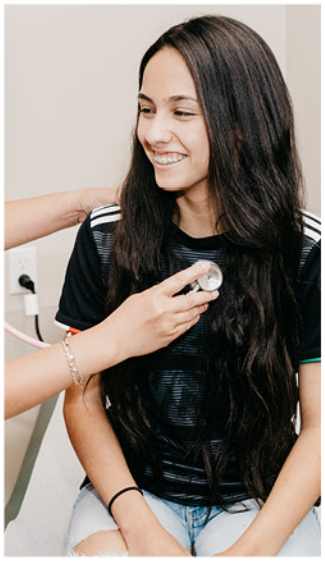
Optometría

GVHC ofrece servicios integrales de cuidado ocular, incluyendo exámenes oculares completos, diagnóstico y tratamiento de glaucoma, exámenes oculares para diabéticos, exámenes oculares pediátricos, atención urgente para ojos rojos y extracción de cuerpos extraños, evaluaciones y tratamiento del ojo seco.

Alergias

Las alergias son condiciones causadas como una reacción del sistema inmunológico a sustancias cotidianas. Los síntomas comunes de alergia incluyen ojos rojos, erupción con picazón, estornudos, secreción nasal, dificultad para respirar o hinchazón.





Cuidado dental

Los servicios de odontología familiar incluyen exámenes, radiografías, limpiezas, empastes, selladores y extracciones. Procedimientos más complejos, como endodoncias, coronas y ortodoncia, pueden requerir una referencia a un especialista.

Cardiología

La cardiología es una rama de la medicina que trata los trastornos del corazón y algunas partes del sistema circulatorio. El campo incluye el diagnóstico y tratamiento de defectos congénitos del corazón, enfermedad de las arterias coronarias, insuficiencia cardíaca, enfermedades de las válvulas cardíacas y electrofisiología.

SERVICIOS ESPECIALIZADOS



Salud de la Mujer

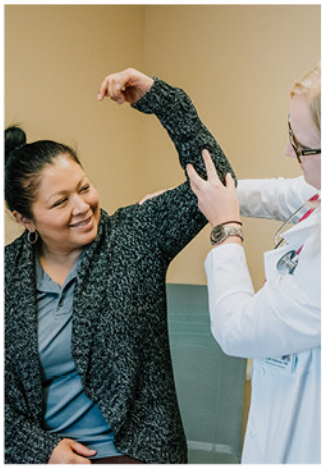
Los servicios de salud para la mujer ofrecidos incluyen cuidado prenatal, partos, cirugías ginecológicas, anticonceptivos, tratamiento de ITS y más.
Estos servicios están disponibles en varios lugares y son confidenciales.



Nefrología

La nefrología es una especialidad de medicina y pediatría que se ocupa del estudio de los riñones, específicamente su función normal y enfermedades renales, la preservación de la salud renal y el tratamiento de las enfermedades renales, desde la dieta y medicamentos hasta la terapia de reemplazo renal (diálisis y trasplante de riñón).





Quiropráctica

Los servicios quiroprácticos incluyen exámenes del sistema musculoesquelético, manipulación espinal y tratamiento de condiciones agudas y crónicas como el dolor de espalda. También están disponibles servicios de laboratorio en el sitio y derivaciones para pruebas diagnósticas.

Medicina Deportiva

Los especialistas en medicina deportiva diagnostican y tratan problemas físicos de los huesos, articulaciones y músculos, incluyendo lesiones agudas y condiciones crónicas. Los servicios ofrecidos incluyen exámenes del sistema musculoesquelético, tratamiento de condiciones agudas como fracturas, esguinces, distensiones y dislocaciones, y tratamiento de condiciones crónicas como dolor articular, artritis, tendinitis, enfermedad degenerativa articular y síndromes por sobreuso.



Podología

Los servicios de podología incluyen cuidado preventivo del pie, tratamiento de condiciones agudas y crónicas, y tratamiento quirúrgico. Los servicios están disponibles para todas las edades y todos los tipos de condiciones de pie y tobillo.

FARMACIA DE ALIMENTOS

COMIDA PARA BUENA SALUD

La Fundación GVHC también se esfuerza por apoyar el "Cuidado Integral de la Persona – de la Cabeza a los Pies". En un esfuerzo por ayudar a nuestros pacientes que enfrentan escasez de alimentos saludables, la Fundación ha desarrollado un proyecto piloto llamado "Farmacia de Alimentos". Una reciente encuesta a pacientes en una de las clínicas más concurridas mostró que el 30% de nuestros pacientes experimenta falta de alimentos cada mes.

En asociación con Second Harvest del Greater Valley, la Fundación provee bolsas de alimentos semanalmente en una clínica de Modesto. El nombre, "Farmacia de Alimentos", fue muy acertado, ya que los alimentos se distribuyen realmente a través de la farmacia vacante de esa clínica. Este proyecto comenzó en abril y en 11 semanas, se proveyó alimentos a más de 544 pacientes, sirviendo a cerca de 2,700 individuos con 12,337 libras de comida.

Incluido en la bolsa hay entre 15 a 20 libras de alimentos no perecederos tales como cereales, frutas y verduras enlatadas, pasta, arroz, frijoles, atún/pollo enlatado, mantequilla de cacahuate y mucho más. La Fundación también proporciona recetas, guías de alimentación saludable y otros recursos locales para despensas de alimentos. Los planes actuales son expandir este proyecto a otras clínicas en los próximos meses. Cualquier persona interesada en aprender más acerca de la Farmacia de Alimentos, puede contactar a la Fundación en foundation@gvhc.org







OPORTUNIDADES DE EMPLEO

Con más de 40 clínicas en los condados de San Joaquín, Merced y Stanislaus, la oportunidad de atención médica que está buscando puede estar más cerca de lo que piensa. Como proveedor establecido de atención médica de calidad, Golden Valley Health Centers es el lugar donde puede empezar o continuar su carrera profesional en la atención médica.

Somos una organización impulsada por una misión y nos apasiona la diversidad de servicios que brindamos. Tenemos salarios competitivos, seguro médico excelente (0 deducible, 2k de bolsillo máximo), dental, de la vista y de plan de retiro son algunos de los beneficios proporcionados.

¿INTERESADO EN APLICAR?

Visite el sitio web de nuestra empresa en **www.gvhc.org/careers**

¡Síguenos en Facebook, LinkedIn y Indeed! Las oportunidades disponibles se actualizan periódicamente, con puestos que van desde clínicos hasta administrativos.



SECOND HARVEST OF THE GREATER VALLEY

Alimentar a la comunidad a través de nuestras asociaciones

¿Como puedes ayudar? Tenemos múltiples opciones donde puedes contribuir a alimentar a los hambrientos.

- **Trabajar como voluntario**
- **Comparte tu historia**
- **Organice una colecta de fondos**
- **Proyecto Alimentar la alcancía**



209-239-2091

www.localfoodbank.org

Orgullosamente sirviendo a nuestra comunidad por más de 46 años.

FEEDING AMERICA



¡Hacer ejercicio es DIFÍCIL!

¡Vacunarse es FÁCIL!

Llama o textea al

209-722-4842

GOLDEN VALLEY HEALTH CENTERS

Los artículos presentados no están respaldados ni recomendados por nosotros y se publican únicamente con fines educativos.



No se olvide de renovar su Medicare durante la inscripción abierta

La inscripción anual de Medicare es del 15 de octubre al 7 de diciembre.

GVHC tiene una línea directa dedicada para ayudar con Medicare. Llame al 209-203-1942 para programar una cita con un agente de inscripción con licencia o proporcione su información aquí https://fqhcmedicare.com/gvhc para establecer una cita. Este servicio es gratuito.





INSCRIPCIÓN PARA EL KÍNDER DE TRANSICIÓN (KT) Y EL KINDERGARTEN (O KÍNDER)

¡Asegúrese de que su hijo visite a una clínica de Golden Valley Health Centers para que esté listo para la escuela! Proporcionamos los tres requisitos de salud y bienestar para la inscripción escolar.

CARTILLA DE VACUNACIÓN

DEBE INCLUIR:

- **4 Polio**
  (3) son aceptables si la última dosis se administró a los cuatro años de edad o después.
- **5 DTaP**
  (4) son aceptables si la última dosis se administró a los cuatro años de edad o después.
- **2 MMR**
- **3 Hepatitis B**
- **Varicela (varicela)** o prueba que su hijo tuvo varicela por un proveedor de salud.
  by a healthcare provider.

PRUEBA DE EXAMEN DENTAL

Prueba de examen dental dentro de los últimos 12 meses.

PRUEBA DE EXÁMEN DE SALUD

Prueba de un examen de salud o examen físico en los últimos 12 meses.

Para programar una cita, llame o envíe un mensaje de texto al **209-722-GVHC (4842)**
Visite **GVHC.ORG** para obtener una lista de ubicaciones.

GOLDEN VALLEY HEALTH CENTERS



ESTAMOS JUNTOS EN ESTO.

En Kaiser Permanente no vemos la salud como un negocio. Nuestras puertas, corazones y mentes están siempre abiertos para ayudar a que todos vivan bien. Obtenga más información en **kp.org/centralvalley** (en inglés).

KAISER PERMANENTE® **viva bien**

Los artículos presentados no están respaldados ni recomendados por nosotros y se publican únicamente con fines educativos.

SERVICIOS AL PACIENTE

MÉDICO:

- Medicina Familiar
- Pediatría
- La salud de la mujer
- Medicina Interna
- Atención Médica Urgente
- Atención Médica Urgente Virtual

SALUD CONDUCTUAL:

- Terapia individual (para adultos y niños)
- Planes de tratamiento dirigidos por el paciente
- Seguimiento de caso
- Atención psiquiátrica

EDUCACIÓN PARA LA SALUD:

- Nutrición
- Asma
- Diabetes
- Hipertensión
- Programas completos de servicios perinatales (CPSP)
- Nutriólogo
- Planificación familiar: acceso, atención y tratamiento

DENTAL:

- Exámenes y radiografías
- Limpiezas y Educación en Higiene Bucal
- Empastes y Selladores
- Extracciones

SERVICIOS ESPECIALIZADOS:

- Quiropráctica
- Optometría
- Podología
- Obstetricia y Ginecología (OB/GYN)
- Programa de tratamiento asistido por medicamentos (MAT)
- Programa de Salud y Bienestar del VIH
- Medicina deportiva
- Alergologia
- Cardiología
- Nefrología
- Central Valley PACE
- Farmacia
- Laboratorio de Quest Diagnostics



Para programar una cita, llame o envíe un mensaje de texto al: 209-722-GVHC (4842) o descargue la aplicación MyChart de GVHC

UBICACIONES DE LA CLÍNICA

MÉDICO:

CONDADO DE MERCED

Merced:
- 847 West Childs Ave.
- 857 West Childs Ave.
- 401 Lesher Dr.
- 3940 Sandpiper Ave.
- 797 West Childs Ave.

Dos Palos:
- 1405 California Ave.

Le Grand:
- 13151 Jeerson St.

Los Banos:
- 821 Texas Ave.

Planada:
- 9235 East Broadway St.

CONDADO DE SAN JOAQUÍN

Manteca:
- 250 Northgate Dr.
- 302 Northgate Dr.

CONDADO DE STANISLAUS

Modesto:
- 1524 McHenry Ave.
- 208 W. Coolidge Ave
- 2101 Tenaya Dr.
- 1510 Florida Ave.
- 1540 Florida Ave.
- 1121 Hammond St.
- 1801 Tully Rd, Ste F.
- 209 Kerr Ave.
- 1717 Las Vegas St.
- 1500 Florida Ave.
- 1114 6th St.

Empire:
- 198 G. St North.

Riverbank:
- 4150 Patterson Rd.

Turlock:
- 1141 North Olive Ave.
- 1200 West Main St.
- 1100 Delbon Ave.
- 1199 Delbon Ave.
- 2240 West Monte Vista Ave.

Ceres:
- 2760 3rd St.
- 1920 Memorial Dr.
- 3109 Whitmore Ave.

Newman:
- 637 Merced St.

Patterson:
- 200 C St.

Westley:
- 301 Howard Rd.

DENTAL:

CONDADO DE MERCED

Merced:
- 747 West Childs Ave.

Le Grand:
- 13161 Jeerson St.

Los Banos:
- 725 West I St.

Planada:
- 9235 East Broadway St.

CONDADO DE STANISLAUS

Modesto:
- 1717 Las Vegas St.
- 1121 Hammond St.

Empire:
- 198 G. St North.

Ceres:
- 1920 Memorial Dr.

Turlock:
- 1200 West Main St.

Newman:
- 637 Merced St.

Patterson:
- 200 C St.

CONDADO DE SAN JOAQUÍN

Manteca:
- 302 Northgate Dr.

ATENCIÓN DE URGENCIA:

Se aceptan visitas sin cita previa

CONDADO DE MERCED

Merced:
- 857 West Childs Ave.
- 3940 Sandpiper Ave.

CONDADO DE STANISLAUS

Modesto:
- 1510 Florida Ave.

Turlock:
- 2240 West Monte Vista Ave.

Patterson:
- 200 C St.

FARMACIA:

CONDADO DE MERCED

Merced:
- 857 West Childs Ave.

CENTRAL VALLEY PACE:

CONDADO DE MERCED

Merced:

¡Muy pronto!
- 727 West Childs Ave.

CONDADO DE STANISLAUS

Modesto:
- 2401 E Orangeburg Ave. Ste 330









Encuentra 12 objetos en la imagen



